


8月4日(土) Saturday

スタジオ	アリーナ	プール	ジム
10:00			
30			
11:00			
じゅくり ストレッチヨガ 10:30~11:30 NOE	シェイプエアロ 10:30~11:15 外山 圭子	かんたんアクア 10:45~11:15 宮田 裕斗	
30			
ベリータンズ 11:45~12:30 飯田 信代	Figure8 11:30~12:15 TAKAKO		予約券 キネシスシェイプ 11:45~12:15
30			
ZUMBA 12:45~13:30 TAKAKO	ボディケア 12:30~13:15 古川 浩史		予約券 キネシスオールアウト 12:30~13:00
30			
太極拳 13:45~14:45 甲斐 由樹	ビギナーエアロ 13:30~14:15 古川 浩史	アクア45 13:00~13:45 飯田 信代	
30			
	ハイパークラッシュ30 14:30~15:00 寺田 雄		
15:00			
トータルボディシェイプ 15:00~15:45 MIZUHO	momチャンフィットネス BASIC 15:15~16:00 有我 京子		
30			
ボディファンクショナル 16:00~16:45 MIZUHO	予約券 バドミントン 16:15~17:15		
30			
			予約券 キネシスショート 16:45~17:00
17:00			
30			
18:00	運動エリアのご利用は17:30までとなります。 18:00までにチェックアウトをお願いします。		

★  ... 初めての方に
おすすめのレッスンです。

★ **予約券** ... 開始時間30分前
に予約券を配布します。

★ 営業時間10:00~18:00
運動エリアの終了時間は17:30

★ デイタイム会員の方は15:00
以降ご利用時に時間外利用料
(¥1,620) が必要です。

★ フィールドは終日テニスコート
レンタルとなります。当日
フロントでご予約の上ご利用
下さい。(540円/30分)

短縮営業のお知らせ

8月4日(土)は、あつぎ鮎まつり開催に伴う
クラブ周辺の交通規制が実施されるため
誠に勝手ながら短縮営業とさせていただきます。

8月4日(土) 営業時間 10:00~18:00

※8月5日(日)は通常営業となります。

ご了承くださいませ、宜しくお願い申し上げます。