

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
8月16日(水)	12:30~13:15	ボディスレンダー	古川 浩史	宮崎 恵美子
8月16日(水)	14:45~15:45	パワーシェイプヨガ	水谷 真琴	築地 澄
8月16日(水)	21:15~22:00	ハイパークラッシュ	仲宗根 愛	柴田 直輝
8月18日(金)	10:30~11:00	かんたんアクア	村松 光	宮田 裕斗
8月18日(金)	12:15~12:45	ファーストシェイプ	村松 光	宮田 裕斗
8月19日(土)	11:45~12:30	ベリーダンス ⇒ ZUMBA	飯田 信代	諸星 美穂
8月19日(土)	12:30~13:15	ボディケア ⇒ ペルビックストレッチ	古川 浩史	湯山 佳代
8月19日(土)	13:00~13:45	アクア45	飯田 信代	諸星 美穂
8月19日(土)	13:30~14:15	ボディスレンダー	古川 浩史	工藤 順子
8月19日(土)	16:30~17:15	ZUMBA	早川 光咲	諸星 美穂
8月19日(土)	17:00~17:30	ファーストヨガ	松野 美佳	湯原 絵里子
8月20日(日)	16:00~16:30	ファーストシェイプ	村松 光	佐々木 鴻
8月21日(月)	10:30~11:30	リラックスフローヨガ	加藤 千尋	駒田 彩
8月21日(月)	12:45~13:15	シックスパック	村松 光	湯原 絵里子
8月22日(火)	14:00~14:45	マスタークロール	寺田 雄	佐々木 鴻
8月22日(火)	20:15~21:00	KaQiLa	はる	りりこ
8月23日(水)	19:15~20:00	ハイパーボディ	宮田 裕斗	柴田 直輝
8月25日(金)	10:30~11:15	ピラティス ⇒ 背骨コンディショニング	岩田 雅美	南 晴世
8月25日(金)	10:30~11:00	かんたんアクア	村松 光	宮田 裕斗
8月25日(金)	12:15~12:45	ファーストシェイプ	村松 光	宮田 裕斗
8月26日(土)	10:45~11:15	かんたんアクア	宮田 裕斗	仲宗根 愛
8月26日(土)	11:45~12:15	シックスパック	宮田 裕斗	仲宗根 愛
8月26日(土)	11:45~12:30	ベリーダンス ⇒ ZUMBA	飯田 信代	諸星 美穂
8月26日(土)	13:00~13:45	アクア45	飯田 信代	諸星 美穂
8月26日(土)	15:00~15:45	トータルボディシェイプ ⇒ ボディシェイプ	MIZUHO	外山 圭子
8月27日(日)	12:30~13:00	ファーストシェイプ	佐々木 鴻	村松 光
8月27日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	佐々木 鴻	柴田 直輝
8月28日(月)	15:00~15:45	姿勢改善ヨガ	岩田 雅美	築地 澄
8月28日(月)	10:30~11:30	リラックスフローヨガ	加藤 千尋	駒田 彩
8月29日(火)	12:30~13:00	ファーストボディ⇒シックスパック	佐々木 鴻	仲宗根 愛
9月9日(土)	12:45~13:30	ビギナーエアロ	外山 圭子	河崎 優美子
10月3日(火)	19:15~20:00	Asana Flow ヨガ	ヨッシー	築地 澄

平成29年8月15日 更新