

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
10月22日(日)	16:00~16:30	ファーストシェイプ	阿部 芽美	佐々木 鴻
10月22日(日)	16:45~17:15	ファーストヨガ	阿部 芽美	村松 光
10月23日(月)	12:45~13:15	シックスパック	湯原 絵里子	村松 光
10月23日(月)	13:45~14:15	かんたんアクア	湯原 絵里子	村松 光
10月23日(月)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	宮田 裕斗	湯原 絵里子
10月23日(月)	18:30~19:00	ファーストシェイプ	村松 光	宮田 裕斗
10月23日(月)	19:15~20:00	基本のハタヨガ	築地 澄	辻廣 美玲
10月23日(月)	20:15~21:00	ヴァンヤサヨガ	築地 澄	辻廣 美玲
10月24日(火)	20:15~21:00	Asana Flow ヨガ ⇒ ハタヨガ	ヨッシー	辻 陽子
10月24日(火)	21:15~21:45	シックスパック	仲宗根 愛	村松 光
10月25日(水)	18:15~19:00	Figure 8	TAKAKO	Megg
10月27日(金)	13:15~13:45	かんたんエアロ	湯山 佳代	重原 利佳子
10月27日(金)	14:00~14:30	ペルビクストレッチ⇒骨盤ストレッチ	湯山 佳代	重原 利佳子
10月28日(土)	10:30~11:30	じっくりストレッチヨガ ⇒ ペルビクストレッチ	NOE	若瀬 七海
10月28日(土)	12:45~13:30	ハイパーボディ	柴田 直輝	宮田 裕斗
10月29日(日)	13:15~13:45	ファーストシェイプ	佐々木 鴻	村松 光
10月29日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	佐々木 鴻	柴田 直輝
10月30日(月)	10:30~11:15	ビギナーエアロ	湯山 佳代	寺平 愛
10月31日(火)	21:15~21:45	シックスパック	仲宗根 愛	村松 光
11月6日(月)	12:30~13:30	ベリーダンス ⇒ リトモス	YOSHINO	AZU

平成29年10月21日 更新