

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
2月23日(金)	13:00~14:00	リラックスヨガ ⇒ adidas YOGA	恵里	堀田 真弓
2月23日(金)	14:45~15:45	ホデイサイクルヨガ ⇒ じっくりパワーヨガ	恵里	NOE
2月24日(土)	10:30~11:15	シェイプエアロ	外山 圭子	原田 理恵子
2月25日(日)	12:00~12:45	アクティブヨガ ⇒ クロス・ストレッチ	菊地 峰子	天野 玲
2月25日(日)	15:00~15:45	ハイパークラッシュ	柴田 直輝	阿部 芽美
2月26日(月)	20:15~21:00	ZUMBA	市原 理恵子	三上 奈美枝
3月2日(金)	13:00~14:00	リラックスヨガ ⇒ adidas YOGA	恵里	堀田 真弓
3月2日(金)	14:45~15:45	ホデイサイクルヨガ ⇒ ルーシーダットンヨガ	恵里	飯田 信代
3月4日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	佐々木 鴻	柴田 直輝
3月7日(水)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	市川 熙子	宮田 裕斗
3月7日(水)	19:15~20:00	ハイパーボディ	宮田 裕斗	柴田 直輝
3月14日(水)	21:15~22:00	ハイパークラッシュ	仲宗根 愛	柴田 直輝
3月19日(月)	13:45~14:45	背骨コンディショニング	南 晴世	新井 由香理

平成30年2月22日 更新