

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
12月6日(水)	10:30~11:15	ボディコンディショニング ⇒ ZUMBA	高崎 玲子	TAKAKO
12月6日(水)	11:30~12:15	骨盤シェイプ ⇒ Figure8	高崎 玲子	TAKAKO
12月6日(水)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	佐々木 鴻	市川 熙子
12月6日(水)	19:15~20:00	ハイパーボディ	宮田 裕斗	柴田 直輝
12月8日(金)	15:00~15:45	3ヶ月習得マスタークロール	宮田 裕斗	佐々木 鴻
12月9日(土)	12:30~13:15	ボディケア ⇒ ペルビックストレッチ	古川 浩史	湯山 佳代
12月9日(土)	13:30~14:15	ビギナーエアロ	古川 浩史	外山 圭子
12月11日(月)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	宮田 裕斗	大嶋 智美
12月13日(水)	11:45~12:15	シックスパック	阿部 芽美	仲宗根 愛
12月13日(水)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	佐々木 鴻	市川 熙子
12月13日(水)	21:15~22:00	ハイパークラッシュ	仲宗根 愛	柴田 直輝
1月5日(金)	11:30~12:00	かんたんジョギング ⇒ エホリユーションウォーキング	河崎 優美子	岩田 雅美
1月5日(金)	12:15~13:00	ステップ1 ⇒ ファンクショナルローラーピラティス	河崎 優美子	岩田 雅美

平成29年12月6日 更新