

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月25日(日)	15:00~15:45	ハイパークラッシュ	阿部 芽美	柴田 直輝
6月26日(月)	10:30~11:45	アクア45	原田 理恵子	樋口 優花
6月26日(月)	11:45~12:30	ボディスレンダー ⇒ ボディシェイプ	原田 理恵子	外山 圭子
6月26日(月)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	阿部 芽美	村松 光
6月27日(火)	14:00~14:45	マスタークロール	寺田 雄	佐々木 鴻
6月28日(水)	15:30~16:00	ファーストシェイプ	宮田 裕斗	佐々木 鴻
6月28日(水)	19:15~20:00	ハイパーボディ	宮田 裕斗	柴田 直輝
7月7日(金)	10:30~11:00	かんたんアクア	村松 光	宮田 裕斗
7月7日(金)	12:15~12:45	ファーストシェイプ	村松 光	宮田 裕斗
7月7日(金)	18:30~19:15	ハイパーボディ	湯原 絵里子	佐々木 鴻
7月8日(土)	16:30~17:15	ZUMBA	早川 光咲	諸星 美穂
7月8日(土)	17:00~17:30	ファーストヨガ	湯原 絵里子	村松 光
7月9日(日)	13:15~13:45	ファーストシェイプ	佐々木 鴻	村松 光
7月9日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	佐々木 鴻	柴田 直輝
7月14日(金)	20:30~21:15	リフレッシュフローヨガ ⇒ オリジナルコンディショニング	栖原 明生	若瀬 七海
7月15日(土)	10:30~11:15	ヒップホップ ⇒ DISCO WORLD	栖原 明生	若瀬 七海
7月19日(水)	12:30~13:15	背骨コンディショニング	三上 奈美枝	南 晴世
7月19日(水)	13:30~14:15	ZUMBA	三上 奈美枝	南 晴世
7月24日(月)	19:15~20:00	基本のハタヨガ	築地 澄	ヨッシー
7月24日(月)	20:15~21:00	ヴァンヤサヨガ	築地 澄	ヨッシー
7月25日(火)	10:30~11:15	ダンスエアロ ⇒ ボディシェイプ	江原 純子	宮崎 恵美子
7月25日(火)	11:30~12:15	ZUMBA	江原 純子	市原 理恵子

平成29年6月25日 更新