

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月23日(月)	15:30~16:00	シックスパック	村松 光	湯原 絵里子
4月23日(月)	19:15~20:00	基本のハタヨガ	築地 澄	菊田 敬祐
4月23日(月)	20:15~21:00	ヴィンヤサヨガ	築地 澄	菊田 敬祐
5月1日(火)	18:15~19:00	背骨コンディショニング	新井 由香里	寺戸 純子
5月2日(水)	14:45~15:30	アクア45	新井 由香里	飯田 信代
5月4日(金)	13:45~14:15	ファーストシェイプ	市川 熙子	仲宗根 愛
5月6日(日)	14:00~14:45	ピラティス	稲木 由美	原田 理恵子
5月8日(火)	14:00~14:45	マスタークロール	佐々木 鴻	柴田 直輝
5月8日(火)	20:15~21:00	ハイパーボディ	柴田 直輝	佐々木 鴻
5月9日(水)	11:45~12:15	シックスパック	阿部 芽美	柴田 直輝
5月14日(月)	15:30~16:00	シックスパック	村松 光	湯原 絵里子
5月19日(土)	10:30~11:15	シェイプエアロ	外山 圭子	河崎 優美子

平成30年4月20日 更新