

10周年記念 特別紹介キャンペーン

紹介者特典

10/31(火迄)

タオルパス1ヶ月分プレゼント

入会者特典

最初の
1ヶ月



10円! (税込)
使い放題!

+

タオルパス
1ヶ月分プレゼント

多彩なプログラムは
週150本以上あります!
初心者から上級者まで
自分にあったクラスを
見つけられる!!



ココカラ始めるココロとカラダの健康づくり

- エクササイズ** 豊富なアイテムを好きなときに好きなだけ使えます。楽しいプログラムも自由に受け放題。
 - コミュニケーション** アリーナでのゲームスポーツや大団らんなどコミュニケーションあみれるスペースが満載。
 - リラクゼーション** 充実の設備で癒れたカラダをリフレッシュ! 天然温泉「さがみの湯」でリゾート気分を満喫。
 - リーズナブルプライス** 月会費はシンプルな3タイプ。もちろん毎回の施設利用料は0円。
 - グッドロケーション** 本厚木駅徒歩1分。駐車場・駐輪場も完備。
- ダイエット、筋力アップ、運動不足解消、ストレス解消など様々な目的をかなえます!

大人気の
プログラムから
一部を紹介



RITMOS

様々なダンスの要素が入り「リズム」という意味のRITMOS。1曲の音楽に合わせたダイナミックなダンス系プログラムです。



BAILABAILA

「楽しいのに効果的」 「簡単なのに燃焼系」 地中海系の新感覚ダンスエクササイズ。



adidas YOGA

アシュタンガヨガのスタイルに基づき、フィットネスに進化したyogaです。



BOKWAダンス

「3秒で覚えられる!」 覚えるのは足のステップだけ! 誰でもすぐに踊れます!

※キャンペーンは6ヶ月以上継続の方が対象です。

※紹介入会特典の適用はご新規の方のみとなります。

※入会手続き時に、ご紹介の方のお名前をフルネームでスタッフへお伝えください。

Enjoy!

FITNESS & SPA

cocokara