

10周年リニューアル直前!!

特別紹介 キャンペーン!!

年内ラスト

先着50名

11/29(水) 締切

紹介者特典

タオルパス
1ヶ月分
プレゼント

入会者特典

最初の
1ヶ月

10

円! (税込)
使い放題!

さらに

タオルパス1ヶ月分
プレゼント

多彩なプログラムは
週150本以上あります!
初心者から上級者まで
自分にあったクラスを
見つけられる!!



ココカラ始めるココロとカラダの健康づくり

- エクササイズ** 豊富なアイテムを好きなときに好きなだけ使えます。楽しいプログラムも自由に受け放題。
- コミュニケーション** アリーナでのゲームスポーツや大型ラウンジなどコミュニケーションあふれるスペースが満載。
- リラクゼーション** 充実の設備で疲れたカラダをリフレッシュ! 天然温泉「さかみの湯」でリゾート気分を満喫。
- リーズナブルプライス** 月会費はシンプルな3タイプ。もちろん毎日の施設利用料は0円。
- グッドロケーション** 本厚木駅徒歩1分。駐車場・駐輪場も完備。

ダイエット、筋力アップ、運動不足解消、ストレス解消など様々な目的をかなえます!

大人気の
プログラムから
一部を紹介



RITMOS

様々なダンスの要素が入り「リズム」という意味のRITMOS。11曲の音楽に合わせたダイナミックなダンス系プログラムです。



BAILABAILA

「楽しいのに効果的」「簡単なのに燃焼系」地中海系の新感覚ダンスエクササイズ。



adidas YOGA

アシュタンガヨガのスタイルに基づき、フィットネスに進化したyogaです。



BOKWAダンス

「3秒で覚えられる!」覚えるのは足のステップだけ! 誰でもすぐに踊れます!

※キャンペーンは4ヶ月以上継続の方が対象です。

※紹介入会特典の適用はご新規の方のみとなります。

※入会手続き時に、ご紹介の方のお名前をフルネームでスタッフへお伝えください。