

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月30日(火)	12:15-13:00	マスタークロール	山方	西尾
4月30日(火)	14:45-15:15	かんたんアクア	木部	奥藺
4月30日(火)	18:30-19:15	骨盤底筋フィットネス ⇒ ピラティス	若瀬	岩田
4月30日(火)	19:30-20:15	ハイパークラッシュ	木部	大嶋
4月30日(火)	19:30-20:15	DISCO WORLD ⇒ ZUMBA	若瀬	濱口
5月5日(日)	15:00-15:45	ハイパークラッシュ	大嶋	川崎
5月7日(火)	10:30-11:15	<small>オンライン予約</small> ダンスエアロ ⇒ Figure8	江原	Megg
5月7日(火)	11:30-12:15	<small>オンライン予約</small> ZUMBA ⇒ ラテンダンス	江原	Megg
5月8日(水)	20:15-21:00	ハイパーボディ	岩淵	木部
5月12日(日)	14:00-14:45	Up beat Music ヨガ	奥藺	伊佐
5月13日(月)	20:45-21:15	シックスパック	岩淵	奥藺
5月14日(火)	12:15-13:00	マスタークロール	山方	西尾
5月14日(火)	20:45-21:30	トータルボディシェイプ ⇒ ラテンエアロ	MIZUHO	若瀬
5月18日(土)	10:30-11:15	<small>オンライン予約</small> シェイプエアロ ⇒ ビギナーエアロ	外山	飯田
5月22日(水)	14:45-15:45	パワーシェイプヨガ ⇒ ゆっくりストレッチヨガ	水谷	NOE
5月26日(日)	14:00-14:45	ハイパーボディ	岩淵	イベントのため 休講
5月26日(日)	15:00-15:45	ハイパークラッシュ	大嶋	
5月29日(水)	14:45-15:45	パワーシェイプヨガ	水谷	machiko

※レッスンの内容が変更となる(赤字)場合は事前のご予約が不要です。

2024年4月29日 更新