

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
11月 29日 (日)	15:45-16:30	ストライクインパクト	石井	高柳
11月 29日 (日)	17:00-17:45	ハイパークラッシュ	石井	高柳
11月 30日 (月)	10:45-11:15	アクア30	石井	月花
11月 30日 (月)	11:45-12:15	シェイプインパクト	高柳	石井
12月 1日 (火)	14:45-15:30	アクア45	岸本	石井
12月 1日 (火)	21:40-22:25	ハイパーボディ	佐藤	大富
12月 4日 (金)	13:45-14:15	アクア30	高柳	高橋
12月 4日 (金)	15:00-15:45	ハイパーボディ	石井	高橋
12月 6日 (日)	13:45-14:30	ホットUpbeatMusicヨガ	岸本	月花
12月 6日 (日)	15:00-15:30	アクア30	岸本	鈴木
12月 8日 (火)	10:30-11:00	ファーストシェイプ	月花	岸本
12月 8日 (火)	11:45-12:15	腰痛体操	月花	高柳
12月 9日 (水)	13:45-14:25	ハイパーボディ	石井	高柳
12月 9日 (水)	14:45-15:25	ハイパークラッシュ	高橋	岸本
12月 9日 (水)	19:15-20:00	ハイパーエキサイト →ハイパーボディ	高橋	石井

令和2年11月29日