

日本最大級 大人のための複合ウェルネスリゾート 上質大型トレーニングジム&天然温泉スパ

フィットネス&スパ
ココカラ | 辻 堂 |

やりたいことが、きっと見つかる。
ジムも、スタジオも、プールも、スパも
ココカラなら全部ある。

8/11^{祝日} 締切

2ヶ月間月会費
登録料 無料

通常5,500円(税込)

3,980円/月 (税込)

※初月は日割り、2・3ヶ月目がキャンペーン価格です。※5ヶ月間のご在籍が条件となります。※退会後3ヶ月以内の方は、キャンペーンはご利用出来ません。

さらに3つの
無料特典

- ① 音声フィットネスサポートアプリ **Beatfit** 通常1,980円(税込)/月
- ② 体成分測定**InBody** 体脂肪率、筋肉量などの体内データを測定
- ③ 初回サポートシステム **マンツーマントレーニングナビ**

会費・会員種別
変更のお知らせ

10月より
35歳以下まで
対象拡大!

『レギュラーU35会員』月会費9,500円登場!!
[税込10,450円]
※レギュラーU30会員(30歳以下・月会費9,000円[税込9,900円])は終了し、レギュラーU35会員へ変更となります。

とっても
通いやすい!!

テラスモール湘南 横
辻堂駅が徒歩
大型平面駐車場・駐輪場完備

5分

夏期特別休館日のお知らせ

8/11 ^祝	8/12 ^水	8/13 ^木	8/14 ^金	8/15 ^土
祝日営業 (21:00閉館)	夏期特別 休館日	通常 休館日	夏期特別 休館日	通常営業 (セルフ9:00~)

Enjoy! FITNESS & SPA
c o c o k a r a

TEL.0466-37-3353

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-6-5 [毎週木曜定休]

●通常営業時間/平日10:00~23:00 土日祝10:00~21:00 ●セルフ営業時間/平日23:00~翌10:00 土日祝21:00~翌10:00

24H GYM 24Hトレーニングジム

24h

SPA&POOL 天然温泉スパ&スイミングプール

天然温泉 神台の湯

●効能: 疲労回復・健康増進
角質除去・保湿効果

STUDIO 大型スタジオ

4F

大人専用のアクアゾーンでのんびりリフレッシュ
ウォーキング専用プールで無理なく運動できます

富士山を一望出来る展望露天スパ

ガゼボ

スイミングプール

ウォーキングプール

スチームサウナ

マッサージプール

ロッカールーム

3F

天然温泉など4種類の本格スパと
2種類の大型サウナで至極のひととき

趣向を凝らした2つの大型サウナ

露天風呂

山小屋サウナ

寝湯

マッサージ湯

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

平湯

冷浴

2F

メガスケール!最先端の大型ジムエリア
フィットネスをもっと楽しくするエンジョイアリーナ

室温38℃、湿度65%の
本格ホットヨガレッスン

マシン大幅拡充!エリア最大級!!
24Hフリーウエイト

大幅拡大した広々スペースで快適トレーニング!
アイテムはフルスペックでご用意

ホットスタジオ

本格ホットヨガレッスン!
次世代型バーチャルレッスン!

エンジョイアリーナ

様々なフィットネスプログラムや
1人でも参加できる
ゲームスポーツもご用意

大型スタジオ

大人気レッスン! ダンス、
格闘技系、コンディショニングと
多彩なレッスンを展開

24Hトレーニングジム

初心者に安心の最新マシンを
130台以上導入

ロングウィンドウ、天井高5m開放的なワイド設計です

POINT
1

初めての方が使いやすいマシンが充実
パーソナル指導で安心して運動ができます

最高級グレードマシン大量設置!



ご自身のペースや予定に合わせてご予約できるため、
初めてのパーソナルトレーニングで不安な方も気軽にスタートできます!

パーソナルトレーニング [1回50分] 5,500円 (税込)

パーソナルトレーニングの流れ

①アプリ予約 ②決済 ③来館 ④カウンセリング ⑤トレーニング

↑詳しくはこちら

POINT
3

大人専用で水質抜群の美しいリゾートプール
ウォーキングプールは水中歩行専用

スイミングプール

ゆとりの
2m幅片方通行
レーンも
ご用意



25m×8コースの本格スイミングプール
食塩から生成する電解次亜塩素酸で透明度が高く、お肌に優しいお水です



展望露天スパ

富士山を
一望できる
最高の
ローケーション

POINT
2

大人気のホットヨガ・ダンスレッスン・筋コンディショニング・アクアビクス増設
首都圏最大級/3つのスタジオで70種類以上週170本以上の充実プログラム

ホットスタジオ

38℃、
65%の
本格ホット
スタジオ

ホットレッスンは身体の機能を回復し、
たっぷり汗を流し新陳代謝を促します。

エンジョイアリーナ

お1人でもご参加頂けます。
ゲームを楽しむレクリエーション!

大型スタジオ

初心者でも安心、簡単、楽しい!
効果的なおススメレッスンが盛りだくさん!



ホットヨガ



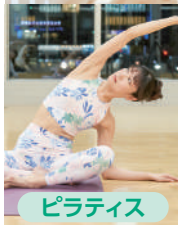
フラダンス



卓球



バスケットボール



ピラティス



エアロビクス

POINT
4

天然温泉スパ! 5つのお風呂と2つの広々サウナ
クラブに通ってご自宅の水道光熱費を楽々削減

平湯

天然
温泉 神台の湯

●効能: 疲労回復・健康増進
角質除去・保湿効果



寝湯ジェットバス

山小屋サウナ

POINT
5

運動の合間の休憩、
リラクゼーションに

大型ラウンジ

FREE
Wi-Fi



リラクゼーションルーム

全台マッサージチェアリニューアル!

POINT
6

月会費はシンプル&バリュープライス
比べて下さい!この施設、内容でこのプライス

いつでも使えて人気No.1!!

レギュラー 13,000円 /月
会員 (税込14,300円)

	通常利用時間	セルフ利用時間
平日	10:00~23:00	23:00~翌10:00
土日祝	10:00~21:00	21:00~翌10:00

35歳以下ならとってもお得!

レギュラー U35会員 9,500円 /月
(税込10,450円)

	通常利用時間	セルフ利用時間
平日	10:00~23:00	23:00~翌10:00
土日祝	10:00~21:00	21:00~翌10:00

朝や昼間の時間を有効活用!

デイトム 10,000円 /月
会員 (税込11,000円)

	通常利用時間	セルフ利用時間
平日	10:00~18:00	
土曜	10:00~15:00	ご利用いただけません
日祝	ご利用いただけません	

デイトム会員がもっと便利に!

デイトム&セルフ会員 10,500円 /月
(税込11,550円)

	通常利用時間	セルフ利用時間
平日	10:00~18:00	23:00~翌10:00
土曜	10:00~15:00	21:00~翌10:00
日祝	ご利用いただけません	21:00~翌10:00

POINT
7

辻堂駅駅前 徒歩5分
専用駐車場と無料駐輪場を完備

POINT
8

ご入会手続きはとってもカンタン
下記いずれかの方法でお申込みください
入会条件: 16歳(高校生)以上

I. 5くらWEB入会
https://www.coco-kara.jp/

「ココカラ」で
検索ください

WEB入会はこちら

II. クラブフロントでの入会
ご来店入会時の持ち物

初期費用

公的身分証明書
(現住所と一致する免許証、
マイナンバーカード等)

クレジットカード
(VISA・MASTERなど)

または
キャッシュカード

Enjoy! FITNESS & SPA

cocokara ココカラ | 辻堂 |

TEL.0466-37-3353

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-6-5 [毎週木曜定休]

●通常営業時間/平日10:00~23:00 土日祝10:00~21:00 ●セルフ営業時間/平日23:00~翌10:00 土日祝21:00~翌10:00