

大人のための複合ウェルネスリゾート 上質大型トレーニングジム・天然温泉スパ

日本最大級 **ジム** & **スパ**

Enjoy! FITNESS & SPA
cocokara

フィットネス&スパ

ココカラ | 辻堂 |

カラダを動かし、ココロ踊る季節!

春のスタート応援!

1ヶ月分の
月会費 **無料!** **4/30** 締切
登録料 ~~5,500円~~ **無料!**
※4ヶ月間のご在籍が条件となります。
※退会後3ヶ月以内の方は、キャンペーン適用不可。

さらに **無料の特典が盛りだくさん!**

タオルパス会員
1ヶ月分

※2ヶ月間、本サービスを
ご継続頂く必要があります。

体成分分析
& インボディ
測定

初回サポートシステム
& マンツーマン
トレーニングナビ

音声フィットネスサポートアプリ
& **Beatfit**
~~1,480円/月~~ (税込)

5月リニューアル! (予定) **マシン大幅増設!**
24H大型トレーニングジム

初めての方が使いやすいマシンを充実!
パーソナル指導で安心して運動ができます!

プール

泳ぐのが苦手な方でもウォーキング専用
コースやマッサージプールがあります。

天然温泉スパ

天然温泉
「神台の湯」
効能 疲労回復・健康増進
角質除去・保湿効果

1500mの地下からの恵み!
充実の天然温泉!

サウナ

3種のサウナで整える!

TV
付き

TEL.0466-37-3353

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-6-5 ●通常営業時間/平日10:00~23:00 土日祝10:00~21:00
●セルフ営業時間/平日23:00~翌10:00 土日祝21:00~翌10:00 ●毎週木曜定休

テラスモール湘南 横
辻堂駅前 徒歩 **5分**

大型平面駐車場、駐輪場完備!

**バーチャル
見学ツアー**

QRコードから館内すべてを
ご覧頂けます。



ガゼボ

富士山を一望出来る展望露天スパ

スチームサウナ

マッサージプール

ウォーキングプール

スイミングプール

4F

大人専用のアクアゾーンでのんびりリフレッシュ
ウォーキング専用プールで無理なく運動できます

ウォーキングプール

歩行専用
3レーン
1周50m

リハビリ、足腰強化に水中歩行

3F

天然温泉など4種類の本格スパと2種類の
大型サウナで至極のひととき

平湯

運動が苦手な方は、
温泉やサウナの利用だけでもOK!



露天風呂

山小屋サウナ

露天風呂

地下から汲み上げた
天然温泉「神台の湯」

ロッカールーム

平湯

寝湯

平湯

寝湯

マッサージ湯

趣向を凝らした
2つの大型サウナ

平湯

寝湯

平湯

寝湯

冷浴

ロッカールーム

平湯

寝湯

平湯

寝湯

冷浴

ロッカールーム

平湯

寝湯

平湯

寝湯

冷浴

ロッカールーム

平湯

寝湯

平湯

寝湯

冷浴

ロッカールーム

平湯

寝湯

平湯

寝湯

冷浴

ロッカールーム

平湯

寝湯

平湯

寝湯

冷浴

ロッカールーム

2F

メガスケール!最先端の**大型ジムエリア**
フィットネスをもっと楽しくする**エンジョイアリーナ**

24Hトレーニングジム
有酸素マシン

台数が多く待ち無し

エリア最大級のフリーウェイト

高重量ダンベル & レッグプレス

室温38℃、湿度65%の
本格ホットヨガレッスン

24Hフリーウエイト
大規模な広々スペースで快適トレーニング!
アイテムはフルベックをご用意!

エンジョイアリーナ
様々なフィットネスプログラムや1人でも
参加できるゲームスポーツをご用意!

ホットスタジオ
本格ホットヨガレッスン!
次世代型バーチャルレッスン!

24Hトレーニングジム

初心者に安心の最新マシンを
130台以上総導入

ロングウィンドウ、天井高5m
開放的なワイド設計です。

大型スタジオ

大人気レッスン! ダンス、格闘技系、
コンディショニングと多彩なレッスンを展開!

スタジオ

初心者の方でも安心・楽しい!
効果的なおススメレッスンが盛りだくさん!

エンジョイアリーナ

初めての方、久々プレイの方大歓迎! 毎日開催球技スポーツ

春のスタート応援！

健康的な体で、新しい季節を迎えよう！

1ヶ月分の
月会費

無料！
登録料5,500円
(税込)

※4ヶ月間のご入籍が条件となります。※退会後3ヶ月以内の方は、キャンペーン適用不可。

さらに
無料の特典が
盛りだくさん！

タオルパス会員
1ヶ月分
※2ヶ月間、本サービスを
ご継続頂く必要があります。

体成分分析
＆インボディ
測定

初回サポートシステム
＆マンツーマン
トレーニングナビ

音声フィットネスサポートアプリ
Beatfit
1,480円/月
(税込)

4/
30
水
締切

Point 1 ゆったり エリア最大/130台以上の最新マシン：有酸素マシン全台オンライン化！ゲーム、SNSを楽しめます。トレーナーがいるのではじめての方でも安心してスタートできる！

最先端の24H大型
トレーニングジム

24

エリア最大級の
フリーウェイト

24

最高級
グレード
マシン
大量設置！
(予定)



最新マシン
130台以上

パワーラック4台
スミスマシン1台
プレートマシン3台
ダンベル最大50kg
DAP2台
MAGグリップ7種

大人専用/11レーンのリゾートプール ●大人専用プールだからいつでも快適！ ●スクールスイミング、パーソナルスイミング実施中！



スイミングプール
25m×8コースの本格スイミングプール
食塩から生成する電解次亜塩素酸で透明度が高く、
お肌に優しいお水です

露天スパ
富士山を
一望できる
最高の
ロケーション



初めてでも安心 スタッフマンツーマン トレーニングサポートシステム

新サポートシステム
トレナビ
入会したらずちら！
今のジプンを知って
トレーニングしよう！
45分 無料

① インボディ測定
カラダの状態を確認します。
筋肉量
体脂肪率
基礎代謝

② カウンセリング
なりたい姿を
お伝えください。
効果的な
トレーニングを
ご紹介いたします。

③ プログラム作成指導
マシンと一緒に
使いながら
ポイントをお
伝えします。

④ クラブ利用案内
お客様に合わせた利用方法をご案内致します。

セルパ利用時間は最新の
顔認証システムでストレス
フリー入館。女性ロッカー
もセキュリティ万全

充実したフィットネスライフをさらに快適にする無料サービス

システムDXでスマートフィットネス
会員証レス
スマホチェックイン
Smart Hello
会員証忘れた心配もなし。レッスンの
オンライン予約もスマホで完結！

顔認証
GYM DX
AIカメラ
作動中！
AI監視カメラで安心の
セキュリティ
有事の際には警備員が
駆け付けます。

体組成成分測定器
InBody
体成分測定 [InBody]
スマホアプリで体成分の変化を分析
数値管理で理想のカラダを
目指しましょう

音声コーチアプリ
Beatfit
ジムで1人でも、
自宅でも、屋外でも
あなた専用のスタジオレッスン
利用費
45万円
以上
お客さま
満足度
95%

ROウォーターサーバー
カラダに優しい超軟水ピュアウォーターで
キレイ生活を始めよう
こんな利用
に最適!!
クラブ内で
運動時の水分補給に
不純物がなくカルダに
吸収されやすい
プロテインを溶かす
超軟水で粉も溶けやすい
ご自宅で
料理やご飯を炊く
雑味なくコーヒー豆
本来の味を楽しめる

Point 2 わくわく 楽しい 首都圏最大級/3つのスタジオで70種類以上週170本以上の充実プログラム

●首都圏最大級のプログラム空間！大型スタジオ、ホットスタジオ、大型アリーナの3つのスタジオでバラエティ豊富なプログラムをご提供します。●大人気のホットヨガが増設！ダンスレッスン増設！筋コンディショニング増設！アクアビクス増設！

ホットスタジオ

38℃、65%
の本格
ホット
スタジオ

バーチャルレッスン

セルフ営業時間も映像
レッスンに参加可能



エンジョイアリーナ

お1人でもご参加頂けます。
ゲームを楽しむレクリエーション！



Point 4 うれしい 月会費はシンプル＆バリュープライス！ シンプルな料金システム！比べて下さい！この施設、内容でこのプライス！

いつでも使えて人気No.1！
レギュラー
会員 12,500円/月
13,750円(税込)
通常利用時間 セルフ利用時間
平日 10:00～23:00 23:00～翌10:00
土日祝 10:00～21:00 21:00～翌10:00

30歳以下ならとってもお得！
レギュラー
U30会員 9,000円/月
9,900円(税込)
通常利用時間 セルフ利用時間
平日 10:00～23:00 23:00～翌10:00
土日祝 10:00～21:00 21:00～翌10:00

朝や昼間の時間を有効活用！
デイトム
会員 9,500円/月
10,450円(税込)
通常利用時間 セルフ利用時間
平日 10:00～18:00 23:00～翌10:00
土曜 10:00～15:00 21:00～翌10:00
日祝 ご利用いただけません

デイトム会員がもっと便利に！
デイトム&
セルフ会員 10,000円/月
11,000円(税込)
通常利用時間 セルフ利用時間
平日 10:00～18:00 23:00～翌10:00
土曜 10:00～15:00 21:00～翌10:00
日祝 ご利用いただけません

※2025年4月以降の月会費金額となります。

Point 3 のんびり 天然温泉スパ！/5つのお風呂と2つの広々サウナ

天然温泉スパ

天然温泉
「神台の湯」
効能
疲労回復・健康増進
角質除去・保湿効果

タワーサウナ

TV
付き

冷浴槽

リラクセーションルーム

全台マッサージチェアリニューアル！



Point 5 通いやすい 自走式専用駐車場と無料駐輪場を完備！



お手続きはカンタンにできる！
●入金条件:16歳(高校生)以上
(以下、I、IIのいずれかの方法でお申込みください)
I.らくらくweb入会「ココカラ」で検索ください
http://www.coco-kara.jp
II. クラブフロントでの入会
ご来店入会時のお持ち物
初期費用
公的身分証明書
(現住所と一致する
免許証・保険証)
クレジットカード
(VISA・MASTERCARD)
キャッシュ
カード

フィットネス&スパ
cocokara ココカラ | 辻堂 |
〒251-0041 神奈川県横浜市辻堂神台1-6-5
●通常営業時間／平日10:00～23:00 土日祝10:00～21:00
●セルフ営業時間／平日23:00～翌10:00 土日祝21:00～翌10:00 ●毎週木曜定休
TEL.0466-37-3353 www.coco-kara.jp
WEB入会は
こちら