

～最高のフィットネス体験を～
ココカラでスタート!



特典1 4月5月 会費合わせて **3,900円** (税込) **4/30** (火) まで

※6ヶ月以上のご在籍が必要となります。

特典2 タオルパス会員1ヶ月分 **無料**

※2ヶ月間、本サービスをご継続頂く必要がございます。

特典3 初回サポートシステム **マンツーマン トレーニングナビ 無料**

特典4 インボディ測定 体成分分析 **無料**

特典5 音声フィットネスサポートアプリ **Beatfit 無料**

1,480円/月(税込)が

24H大型トレーニングジム **3つのメガスケールスタジオ** **天然温泉スパ**



TEL.0466-37-3353

テラスモール湘南 横 **辻堂駅前 徒歩5分**

バーチャル見学ツアー

QRコードから館内すべてをご見学頂けます。

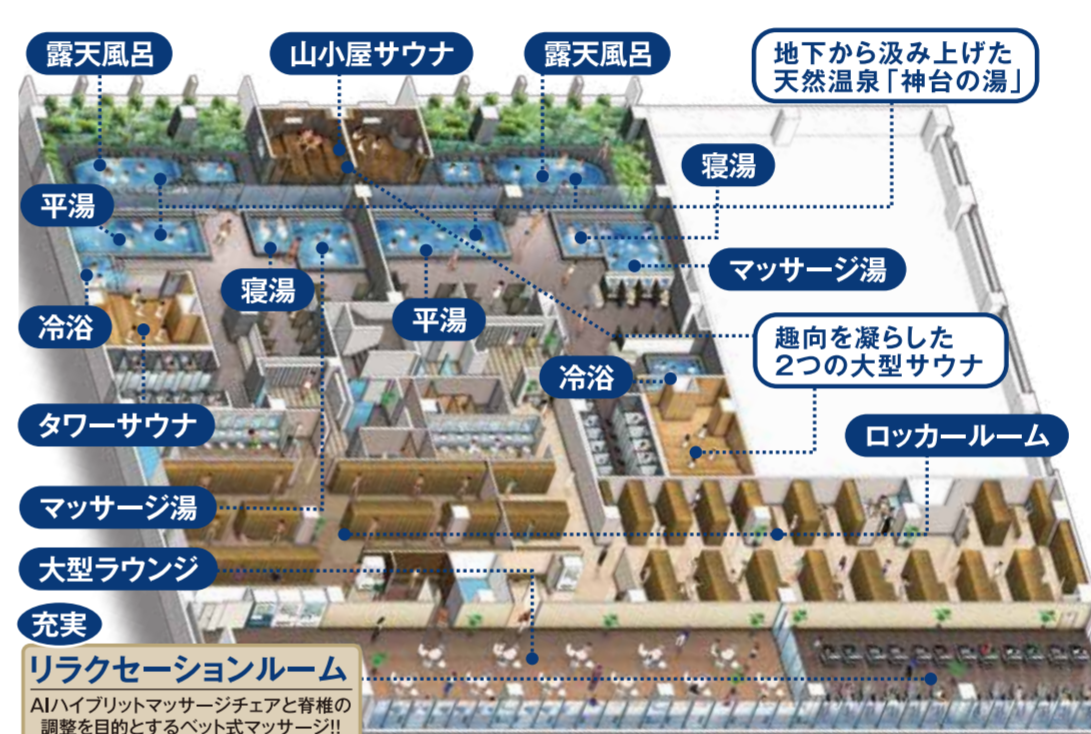


〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-6-5 ●通常営業時間/平日10:00～23:00 土日祝10:00～21:00 ●セルフ営業時間/平日23:00～翌10:00 土日祝21:00～翌10:00 ●毎週木曜定休

大型平面駐車場、駐輪場完備!



4F 大人専用のアクアゾーンでのんびりリフレッシュ
ウォーキング専用プールで無理なく運動できます



3F 天然温泉 など4種類の本格スパと2種類の大型サウナで至極のひとつとき

室温38℃、湿度65%の本格ホットヨガレッスン

24Hフリーウエイト エリア最大級
大規模化した広々スペースで快適トレーニング! アイテムはフルベックで超豊富!

エンジョイアリーナ
様々なフィットネスプログラムや1人でも参加できるゲームスポーツをご用意!



2F メガスケール! 最先端の大型ジムエリア
フィットネスをもっと楽しくするエンジョイアリーナ



～最高のフィットネス体験を～ ココカラでスタート!

特典1 4月5月会費合わせて **3,900円** (税込) ※6ヶ月以上のご在籍が必要となります。

特典2 タオルパス会員1ヶ月分 **無料** ※2ヶ月間、本サービスをご継続頂く必要があります。

特典3 初回サポートシステム マンツーマントレーニングナビ **無料**

特典4 インボディ測定 **無料** 体成分分析

特典5 音声フィットネスサポートアプリ **無料** Beatfit 1,480円/月(税込)が

4/30(火)まで

Point 1 ゆったり エリア最大/130台以上の最新マシン/大人専用/11レーンのリゾートプール

●有酸素マシン全台オンライン化! ゲーム、SNSを楽しめます。●トレーナーがいるのではじめての方でも安心してスタートできる! ●大人専用プールだからいつでも快適! ●スクールスイミング、パーソナルスイミング実施中!

最先端の24H大型トレーニングジム (24)

最新マシン 130台以上

エリア最大級のフリーウェイト

ランニングマシン

パワーラック4台
スミスマシン1台
DAP2台

プレートマシン3台
ダンベル最大50kg

ブルダウ2台
MAGグリップ種

スイミングプール

ゆとりの2m幅片方通行レーンもご用意

25m×8コースの本格スイミングプール

ウォーキングプール

歩行専用3レーン 1周50m

リハビリ、足腰強化に水中歩行

露天スパ

富士山を一望できる最高のロケーション

マッジョール
アクアピクス

水中ウォーキング
スチームサウナ

カゼボ
水慣れ初級クロール

初めてでも安心 スタッフマンツーマン トレーニングサポートシステム

新サポートシステム トレナビ 入会したらまずこちら! 今のジブを知ってトレーニングしよう! **40分 無料**

- インボディ測定 カラダの状態を確認します。
- カウンセリング なりたい姿をお伝えください。効果的なトレーニングをご紹介します。
- プログラム作成指導 マシンと一緒に使いながらポイントをお伝えします。
- クラブ利用案内 お客様に合わせた利用方法をご案内致します。

Point 2 わくわく楽しい 首都圏最大級/3つのスタジオで70種類以上週170本以上の充実プログラム

●首都圏最大級のプログラム空間! 大型スタジオ、ホットスタジオ、大型アリーナの3つのスタジオでバラエティ豊富なプログラムをご提供します。●大人気のホットヨガが増設! ダンスレッスン増設! 筋コンディショニング増設! アクアピクス増設!

ホットスタジオ

38℃、65%の本格ホットスタジオ

ホットレッスンは身体の機能を回復し、気持ちよくたっぷり汗を流し新陳代謝を促します。

大型スタジオ

メカダンス
ピラティス
常温ヨガ
太極拳

エンジョイアリーナ

バスケットボール
ミニサッカー
卓球
バレーボール

Point 3 のんびり 天然温泉スパ! 5つのお風呂と2つの広々サウナ

地下の恵み! 天然温泉スパでココロもカラダもリフレッシュ!

天然温泉スパ

天然温泉「神代の湯」
疲労回復・血行促進
角質除去・保湿効果

1500mの地下からの恵み! 充実の天然温泉!

タワーサウナ

TV付き

山小屋サウナ
冷浴槽

リラクゼーションルーム

全台マッサージチェアリニューアル!

便利な会員証レス スマホでスマートチェックイン

会員証忘れの心配もなし レッソンのオンライン予約もスマホで完結!

Smart Hello

体組成成分測定器 InBody

体成分測定 [InBody] スマホアプリで体成分の変化を分析 数値管理で理想のカラダを目指しましょう

いつでも測れます

測定結果(詳細) 測定結果概要

共有 栄養・運動ガイド

充実したフィットネスライフをさらに快適にする無料サービス

ジムで1人でも、自宅でも、屋外でも あなた専用のスタジオレッスン

音声コーチアプリ Beatfit

利用者 45万人以上

Google ベストオブアプリ 2019受賞!

お客様満足度 95%

R0ウォーターサーバー

カラダに優しい超軟水ピュアウォーターでキレイ生活を始めよう

クラブ内で運動時の水分補給に不純物がなくカラダに吸収されやすいプロテインを溶かす超軟水で粉も溶けやすい

ご自宅で料理やご飯を炊く雑味なくコーヒー・豆本来の味を楽しめる

ココカラの会員様の声です。みなさんも始めてみませんか?!

T様 ● 30代男性(会社員)

いつも仕事終わりで利用しています。パーペルを使った筋トレのクラスに毎週参加しているおかげで体型も引き締まってきました。次は暗闇ボクササイズに参加する予定です。スパエリアに天然温泉やサウナがあるのも魅力的です。

Y様 ● 40代女性(専業主婦)

子ども達が学校へ行っているお昼過ぎに利用しています。ヨガのクラスに参加しています。ヨガは初めてでしたが、先生も親切丁寧に教えてください、今では中級クラスにも挑戦中です。心身ともにリフレッシュできています。

M様 ● 60代男性(定年退職)

仕事人間だった私が新しい趣味を始めようとしていたところこちらのクラブと出会いました。卓球のクラスで新しい仲間ができました。筋トレのマシンも簡単で、年齢に負けない健康的なライフスタイルを得られました。孫の抱っこも任せてください。

Point 4 うれしい 月会費はシンプル&バリュープライス!

シンプル料金システム! 比べて下さい! この施設、内容でこのプライス!

レギュラー会員	レギュラーU30会員	デイトム会員	NEW デイトム&セルフ会員
11,000円/月	8,000円/月	8,500円/月	9,000円/月
12,100円(税込)	8,800円(税込)	9,350円(税込)	9,900円(税込)
通常利用時間 平日 10:00~23:00 土日祝 10:00~21:00	通常利用時間 平日 10:00~23:00 土日祝 10:00~21:00	通常利用時間 平日 10:00~18:00 土曜 10:00~15:00 日祝 ご利用いただけません	通常利用時間 平日 10:00~18:00 土曜 10:00~15:00 日祝 ご利用いただけません
セルフ利用時間 23:00~翌10:00	セルフ利用時間 23:00~翌10:00	セルフ利用時間 23:00~翌10:00	セルフ利用時間 23:00~翌10:00

Point 5 通いやすい 自走専用駐車場と無料駐輪場を完備!

お手続きはカンタンにできる! II. クラブフロントでの入会

●入会条件:16歳(高校生)以上 (以下、I、IIのいずれかの方法でお申込みください)
I. いろいろweb入会 [ココカラ]で検索ください
<http://www.coco-kara.jp>

初期費用

公的身分証明書 (写真貼付・保険証等)

クレジットカード (VISA・MASTER等)

CASH CARD

CASH CARD

フィットネス&SPA **cocokara ココカラ** 辻堂

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-6-5
●通常営業時間 / 平日10:00~23:00 土日祝10:00~21:00
●セルフ営業時間 / 平日23:00~翌10:00 土日祝21:00~翌10:00 ●毎週木曜定休

TEL.0466-37-3353 www.coco-kara.jp

WEB入会はこちら