

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
10月 17日 (水)	14:15-15:15	ホットヨガ⇒ ディープリラックスホットヨガ	渡邊 あやの	emi
10月 20日 (土)	14:15-15:15	フラダンス	ゆかこ	野田 優子
10月 22日 (月)	13:15-14:00	骨盤コンディショニングヨガ	しずか	Hitomi
10月 22日 (月)	14:15-15:15	リラックスヨガ	しずか	Hitomi
10月 23日 (火)	21:00-22:00	ホットヨガ	IKU	黒澤 和美
10月 30日 (火)	11:45-12:45	背骨コンディショニング	新井 由香理	寺戸 純子
10月 30日 (火)	21:00-22:00	ホットヨガ	IKU	黒澤 和美
11月 2日 (金)	16:35-17:20	姿勢改善ヨガ	駒田 彩	かおり
11月 6日 (火)	13:00-13:45	ZUMBA	富永 美香	ジーナ
11月 12日 (月)	19:15-20:00	トータルボディシェイプ	mizuho	Sato
11月 14日 (水)	19:00-19:45	トータルボディシェイプ	mizuho	中村 静江
11月 26日 (月)	17:45-18:45	ホットヨガ	黒澤 和美	Sato

2018年10月16日 更新