

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
7月20,27日(金)	15:45-16:15	シックスパック30	中澤 正信	栗島 香純
7月22,29日(日)	11:40-12:10	ファーストシェイプ	中澤 正信	浅野 拓実
7月22,29日(日)	12:20-12:50	Tone Up Hip	浅野 拓実	森田 真人
7月22,29日(日)	16:00-16:30	シェイプインパクト	森田 真人	浅野 拓実
7月24,31日(火)	19:00-19:30	ホットシェイプ	中澤 正信	浅野 拓実
7月 20日(金)	13:45-14:30	フラダンス ⇒ピラティス	野田 優子	Mayumi
7月 20日(金)	18:30-19:15	リリースヨガ	emi	かおり
7月 21日(土)	10:30-11:15	ZUMBA	宮路 祐子	ジーナ
7月 21日(土)	14:15-15:15	フラダンス	ゆかこ	毛利 由美
7月 22日(日)	12:30-13:30	バレエ ⇒フラダンス	杉木 友里	野田 優子
7月 24日(火)	10:30-11:30	ホットヨガ	emi	Eimi
7月 25日(水)	18:45-19:45	スリムアップヨガ	しずか	駒田 彩
7月 25日(水)	20:00-21:00	リラックスヨガ	しずか	駒田 彩
7月 27日(金)	10:30-11:30	リラックスヨガ	Hitomi	しずか
7月 27日(金)	11:45-12:30	ヴィンヤサヨガ	Hitomi	しずか
7月 31日(火)	13:00-13:45	ZUMBA	富永 美香	ジーナ
8月 5日(日)	10:30-11:15	ビギナーエアロ	野村 かおり	若瀬 七海
8月 5日(日)	11:30-12:15	ボディスレンダー ⇒ラテンエアロ	野村 かおり	若瀬 七海
8月 5日(日)	16:15-17:00	ハイパービート ⇒DISCO WORLD	栗島 香純	若瀬 七海
8月 14日(火)	11:45-12:45	背骨コンディショニング	新井 由香理	寺戸 純子
8月 24日(金)	16:35-17:20	姿勢改善ヨガ	駒田 彩	かおり
8月 24日(金)	20:00-21:00	ホットヨガ	IKU	MAI
8月 25日(土)	10:30-11:15	ボディメイクヨガ	駒田 彩	かおり
8月 25日(土)	11:30-12:15	アシュタンガヨガ入門	駒田 彩	かおり
8月 25日(土)	14:30-15:15	ホットヨガ	MAI	Eimi
8月 25日(土)	16:30-17:30	ホットヨガ	Eimi	MAI
8月 25日(土)	18:45-19:45	ホット美BODYヨガ	赤山 恵	田口 妃佐子

2018年7月18日 更新