

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月 21日 (日)	15:00-15:45	ハイパークラッシュ	赤坂	盛
4月 27日 (土)	10:20-11:05	ZUMBA	宮路	ジーナ
4月 27日 (土)	10:20-11:05	ビギナーエアロ	寺平	野村
4月 27日 (土)	11:20-12:20	エアロファン⇒ストリートダンス	寺平	KNG
4月 27日 (土)	12:35-13:20	メガダンス⇒ロックダンス	Haruna	KNG
4月 28日 (日)	17:05-18:05	ホット月ヨーガ⇒ホットヨガ	Sawa	塩見
4月 30日 (火)	11:35-12:35	ホットヨガ	みや	emi
5月 5日 (日)	14:00-14:30	アクア30	盛	松原
5月 8日 (水)	13:30-14:05	やさしいラテンエアロ⇒ボディサイクルヨガ	Sato	恵里
5月 10日 (金)	11:35-12:20	ZUMBA	岩本	ジーナ
5月 11日 (土)	12:35-13:20	ピラティス	SAWAKO	田山
5月 11日 (土)	13:35-14:20	至福ホットヨガ⇒ホットヨガ	SAWAKO	田山
5月 11日 (土)	16:45-17:30	ハイパークラッシュ	林	釜田
5月 12日 (日)	14:00-14:45	トータルボディダイエット⇒BodyMakePower	mizuho	JUN
5月 14日 (火)	11:45-12:30	水慣れ初級クロール	佐々木	稲葉
5月 15日 (水)	14:45-15:15	アクア30	見津田	盛
5月 20日 (月)	12:20-13:20	ホットヨガ	Syoko	高橋
5月 26日 (日)	15:00-15:45	ハイパークラッシュ	赤坂	盛
5月 27日 (月)	20:15-21:00	リラックスヨガ	YOKO	塩見
5月 31日 (金)	14:15-14:45	アクア30	釜田	見津田

2024/4/20 更新