代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
5月4日（日）	13:15-13:45	アクア30	木部	奥薗
5月4日（日）	15:00-16:00	背骨コンディショニング	寺戸	NAMIE
5月7日（水）	14:50-15:35	アクア45	新井	小堀
5月7日（水）	18:30-19:00	Tone up hip	奥薗	大嶋
5月7日（水）	19:15-20:00	OXIGENO ⇒ Up beat Music ヨガ	奥薗	大嶋
5月7日（水）	20:15-21:00	RADICAL POWER	岩渕	川﨑
5月11日（日）	15:00-15:45	FIGHT DO	大嶋	木部
5月12日（月）	20:00-20:45	オンライン予約 ストライクインパクト	大嶋	川﨑
5月16日（金）	15:30-16:00	FIGHT DO	木部	大嶋
5月16日（金）	20:15-21:00	ハイパークラッシュ	木部	川﨑
5月17日（土）	16:00-16:45	オンライン予約 ストライクインパクト	木部	山方
5月18日（日）	13:15-13:45	アクア30	木部	大嶋
5月19日（月）	21:15-21:45	シックスパック	伊佐	岩渕
5月23日（金）	10:30-11:15	オンライン予約 ピラティス	岩田	湯村
5月23日（金）	15:30-16:00 15:30-16:15	FIGHT DO	木部	大嶋＆木部
5月23日（金）	19:15-20:00	ハイパーボディ	川﨑	大嶋
5月24日（土）	16:00-16:45	オンライン予約 ストライクインパクト	木部	木部＆山方
5月25日（日）	13:00-13:45 12:45-13:45	ZUMBA	留加	留加＆MoriMari
5月25日（日）	13:15-13:45	アクア30	木部	大嶋
5月25日（日）	17:30-18:30	オンライン予約 RITMOS	石井	石井＆AZU
5月26日（月）	15:15-15:45 15:45-16:30	アクア30 ⇒ アクアダンス	川﨑	Tina
5月26日（月）	21:15-21:45	シックスパック ⇒ BATTLE	伊佐	大森
5月27日（火）	19:30-20:15 19:30-20:30	ハイパークラッシュ ⇒ ハイパークラッシュ60	奥薗	奥薗
5月28日（水）	20:15-21:00	RADICAL POWER	岩渕	川﨑＆岩渕
5月30日（金）	15:30-16:00	FIGHT DO	木部	大嶋
5月30日（金）	20:15-21:00	ハイパークラッシュ	木部	川﨑

※レッスンの内容が変更となる（赤字）場合は事前のご予約が不要です。

※緑色に塗られている内容は18周年イベントに伴う変更です。

2025年4月29日 更新