

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
5月28日(土)	16:00~16:45	 予 ストライクインパクト⇒ BODYCOMBAT	柴田 直輝	VIRTUAL
5月30日(月)	10:45~11:30	 予 アクア45	原田 理恵子	寺戸 純子
5月30日(月)	11:55~12:40	 予 筋膜リリース ⇒  予 筋膜リリース&ピラティス	原田 理恵子	岩田 雅美
5月30日(月)	12:40~13:25	ZUMBA	吉川 麻美	磯田 睦
5月30日(月)	15:00~15:30	かんたんアクア	藤野 晏也	森尾 華
5月31日(火)	11:50~12:35	 予 ピラティス	相馬 硫美子	KAITO
5月31日(火)	12:55~13:55	心のヨガ ⇒ リラックスヨガ	相馬 硫美子	KAITO
5月31日(火)	14:30~15:30	エアロファン ⇒ ZUMBA	川島 治美	KAITO
5月31日(火)	15:55~16:40	骨盤シェイプ ⇒ オリジナルコンディショニング	川島 治美	KAITO
6月7日(火)	11:50~12:35	 予 ピラティス	相馬 硫美子	KAITO
6月7日(火)	12:55~13:55	心のヨガ ⇒ リラックスヨガ	相馬 硫美子	KAITO
6月7日(火)	14:30~15:30	エアロファン ⇒ ZUMBA	川島 治美	KAITO
6月7日(火)	15:55~16:40	骨盤シェイプ ⇒ オリジナルコンディショニング	川島 治美	KAITO
6月14日(火)	12:55~13:55	心のヨガ ⇒ 背骨コンディショニング	相馬 硫美子	新井 由香理
6月14日(火)	14:30~15:30	エアロファン	川島 治美	宮崎 恵美子
6月14日(火)	15:55~16:40	骨盤シェイプ ⇒ ボディケア	川島 治美	古川 浩史

2022年5月27日 更新