

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
1月19日(土)	17:00~17:30	Tone Up Hip	森尾 華	仲宗根 愛
1月20日(日)	16:00~16:30	シックスパック	森尾 華	宮澤 瑠伊
1月22日(火)	14:00~14:45	3ヶ月習得マスター平泳ぎ	佐々木 鴻	西尾 ゆかり
1月23日(水)	19:15~20:00	ハイパーボディ	佐々木 鴻	宮田 裕斗
1月26日(土)	14:30~15:00	ファーストシェイプ	仲宗根 愛	宮田 裕斗
1月26日(土)	15:15~15:45	ハイパークラッシュ	佐々木 鴻	寺田 雄
1月27日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	村松 光	宮田 裕斗
1月29日(火)	14:00~14:45	3ヶ月習得マスター平泳ぎ	佐々木 鴻	寺田 雄
1月30日(水)	19:15~20:00	ハイパーボディ	佐々木 鴻	宮田 裕斗
2月2日(土)	10:30~11:30	じっくりストレッチヨガ	NOE	飯田 信代
2月2日(土)	17:00~17:30	Tone Up Hip	佐々木 鴻	仲宗根 愛
2月2日(土)	20:00~20:45	ストライクインパクト	佐々木 鴻	寺田 雄
2月5日(火)	14:00~14:45	3ヶ月習得マスター平泳ぎ	佐々木 鴻	寺田 雄
2月9日(土)	17:00~17:30	Tone Up Hip	佐々木 鴻	森尾 華
2月9日(土)	20:00~20:45	ストライクインパクト	佐々木 鴻	寺田 雄
2月10日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	村松 光	宮田 裕斗

平成31年1月19日 更新