

Main schedule grid with columns for days of the week (Monday to Sunday) and time slots (10:00 to 23:00). Includes various fitness programs like Zumba, Pilates, and classes with instructors' names.

好評により延長！  
10月11月12月で  
バタフライ習得を  
目指すクラスです。

3ヶ月習得  
マスター  
バタフライ  
柴田 直輝

予約券...初めの方におすすめのレッスンです。  
※予約券は、お1人様1枚、ご本人様のみとさせていただきます。  
(代理での取得はご遠慮頂いております)

【予約の流れ】  
・レッスン開始30分前になりましたら  
ジムエリア予約カウンターに予約券を設置します。  
・必ずご本人様がお取り下さい。  
代理での取得はご遠慮頂いております。  
・レッスン開始前にインストラクターへお渡し頂きご参加下さい。

※途中入場は安全のためご遠慮頂いております。  
※レッスン種目や担当者は都合により変更する場合がございます。  
※祝・祭日のスケジュールはその都度別途ご案内致します。  
※卓球・バドミントンはラケットの無料レンタルがございます。  
※背骨コンディショニングのクラスには長めのタオルを  
ご持参下さい。

TEL. 046-297-1005

フィールドのご利用について  
●テニスコートレンタル  
屋外シューズをご用意の上、ご利用下さい。  
当日フロントでご予約が必要で  
料金(税込) : 540円/1時間・面  
※電話予約は承っておりません。予めご了承下さい。

●フットサル  
屋外シューズをご用意の上、ご参加下さい。  
火曜日 20:15~21:15 金曜日 20:15~21:15  
※雨天及びフィールドコンディショニング不良の場合  
中止となります。(開始30分前判断)

●営業時間 平日 10:00~23:30  
土曜日 10:00~22:00  
日曜・祝日 10:00~20:00  
●休館日 毎週木曜日、年末年始、施設点検日

12月もお  
得  
に  
使  
え  
る  
!