

プログラムスケジュール

	Monday 月				Tuesday 火				Wednesday 水				Friday 金				Saturday 土				Sunday 日			
	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム
10:00	スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				Free Time			
10:30	セルフケア ヨガ 10:30-11:30 辻廣 美玲				健康太極拳 10:30-11:30 長沖 不二子				癒しのヨガ 10:30-11:30 福島 正				ZUMBA 10:30-11:15 KAITO				じっくり ストレッチヨガ 10:30-11:30 NOE				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
11:00	ピギナーエアロ 10:30-11:15 湯山 佳代				ダンスエアロ 10:30-11:15 江原 純子				かんたんアクア 10:45-11:15 増田 勇希				ピラティス (定員145名) 10:30-11:15 岩田 雅美				シェイプ エアロ 10:30-11:15 外山 圭子				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
11:30	Figure 8 11:30-12:15 AZU				ZUMBA 11:30-12:15 江原 純子				骨盤シェイプ (定員145名) 11:30-12:15 高崎 玲子				リジナル コンディショニング 11:30-12:00 KAITO				Figure 8 11:30-12:15 TAKAKO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
12:00	ボディシェイプ エアロ 11:45-12:30 原田 理恵子				かんたんエアロ 11:45-12:15 宮崎 恵美子				シックスバック 11:45-12:15 笹本 賢斗				かんたん ステップ 11:30-12:00 河崎 優美子				ベリーダンス 11:45-12:30 飯田 信代				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
12:30	ファーストヨガ 12:45-13:15 西尾 ゆかり				ハイパーボディ 12:30-13:00 佐々木 大蔵				adidas YOGA 12:30-13:15 堀田 真弓				ボディシェイプ サークット 12:15-13:00 河崎 優美子				ZUMBA 12:45-13:30 TAKAKO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
13:00	BAILA BAILA 13:30-14:15 Sonnka				フラダンス 13:30-14:15 MIZUHO				太極拳 13:30-14:30 金子 満				かんたんエアロ 13:15-13:45 湯山 佳代				ZUMBA 12:45-13:30 TAKAKO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
13:30	ファーストヨガ 12:45-13:15 西尾 ゆかり				ピギナーエアロ 12:30-13:15 宮崎 恵美子				3ヶ月習得 マスター クロール 12:45-13:30 笹本 賢斗				リラックスヨガ 13:00-14:00 恵里				ボディケア 12:30-13:15 古川 浩史				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
14:00	BAILA BAILA 13:30-14:15 Sonnka				フラダンス 13:30-14:15 MIZUHO				太極拳 13:30-14:30 金子 満				かんたんエアロ 13:15-13:45 湯山 佳代				ZUMBA 12:45-13:30 TAKAKO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
14:30	ファーストヨガ 12:45-13:15 西尾 ゆかり				ピギナーエアロ 12:30-13:15 宮崎 恵美子				3ヶ月習得 マスター クロール 12:45-13:30 笹本 賢斗				リラックスヨガ 13:00-14:00 恵里				ボディケア 12:30-13:15 古川 浩史				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
15:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
15:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
16:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
16:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
17:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
17:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
18:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
18:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
19:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
19:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
20:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
20:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
21:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
21:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
22:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
22:30	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			
23:00	ファンクショナル ローピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美				エアロファン 14:30-15:30 川島 治美				パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴				ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里				トータル ホンダシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO				スタジオ 開放時間 10:00-11:45			

…初めての方におすすめのレッスンです。
予約券…事前予約が必要なプログラムです。
※予約券は、お1人様1枚、ご本人様のみとさせていただきます。
(代理での取得はご遠慮頂いております)

【予約の流れ】
・レッスン開始30分前になりましたら
ジムエリア予約カウンターに予約券を設置します。
・必ずご本人様がお取り下さい。
・代理での取得はご遠慮頂いております。
・レッスン開始前にインストラクターへお渡し頂きご参加下さい。

※途中入場は安全のためご遠慮頂いております。
※レッスン種目や担当者は都合により変更する場合がございます。
※祝・祭日のスケジュールはその都度別途ご案内致します。
※卓球・バドミントンはラケットの無料レンタルがございます。
※背骨コンディショニングのクラスには長めのタオルをご持参下さい。

TEL. 046-297-1005

●営業時間 平日 10:00～23:30
土曜日 10:00～22:00
日曜・祝日 10:00～20:00
●休館日 毎週木曜日、年末年始、施設点検日

フィールドのご利用について

●テニスコートレンタル
屋外シューズをご用意の上、ご利用下さい。
当日フロントでご予約が必要です。
料金(税込):540円/1時間・面
※電話予約は承っておりません。予めご了承下さい。

●フットサル
屋外シューズをご用意の上、ご参加下さい。
火曜日 20:15～21:15 金曜日 20:15～21:15
※雨天及びフィールドコンディション不良の場合
中止となります。(開始30分前判断)

期間限定で
お手に
使える!

	Monday 月			Tuesday 火			Wednesday 水			Friday 金			Saturday 土			Sunday 日						
	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	スタジオ	アリーナ	プール	ジム		
10:00	スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				スタジオ・アリーナは 10:15より入場可				Free Time					
10:30	セルフケア ヨガ 10:30-11:30 辻廣 美玲	ピギナーエアロ 10:30-11:15 湯山 佳代	アクア45 (定員80名) 10:30-11:15 原田 理恵子	RENEWAL	健康太極拳 10:30-11:30 長沖 不二子	ダンスエアロ 10:30-11:15 江原 純子	アクア45 10:30-11:15 石井 俊太郎	RENEWAL	癒しのヨガ 10:30-11:30 福島 正	ボディ コンディショニング (定員145名) 10:30-11:15 高崎 玲子	かんたんアクア 10:45-11:15 増田 勇希	RENEWAL	ZUMBA 10:30-11:15 KAITO	ピラティス (定員145名) 10:30-11:15 岩田 雅美	かんたんアクア 10:30-11:00 増田 勇希	RENEWAL	じゅくり ストレッチヨガ 10:30-11:30 NOE	シェイプ エアロ 10:30-11:15 外山 圭子	かんたんアクア 10:45-11:15 仲宗根 愛	スタジオ 開放時間 10:00-11:45	予約券 エンジョイ 卓球 10:45-11:45	
11:00		Figure 8 11:30-12:15 AZU	3ヶ月習得 マスター クロール 11:30-12:15 西尾 ゆかり	RENEWAL	かんたんエアロ 11:45-12:15 宮崎 恵美子	ZUMBA 11:30-12:15 江原 純子		RENEWAL	骨盤シェイプ (定員145名) 11:30-12:15 高崎 玲子	骨盤シェイプ (定員145名) 11:30-12:15 高崎 玲子	水の中ウォーキング 12:00-12:30 西尾 ゆかり	RENEWAL	リジナル コンディショニング 11:30-12:00 KAITO	かんたん ステップ 11:30-12:00 河崎 優美子		RENEWAL	ベリーダンス 11:45-12:30 飯田 信代	Figure 8 11:30-12:15 TAKAKO		RENEWAL	クロス・ ストレッチ 12:00-12:45 天野 玲	予約券 キネシス シェイプ 11:40-12:10
12:00		ボディシェイプ エアロ 11:45-12:30 原田 理恵子		RENEWAL	ハイパーボディ 12:30-13:00 佐々木 大蔵	ピギナーエアロ 12:30-13:15 宮崎 恵美子		RENEWAL	adidas YOGA 12:30-13:15 堀田 真弓	ボディ スレンダー 12:30-13:15 古川 浩史	3ヶ月習得 マスター クロール 12:45-13:30 笹本 賢斗	RENEWAL	ボディシェイプ サーキット 12:15-13:00 河崎 優美子	ファーストシェイプ 12:15-12:45 村松 光		RENEWAL	ZUMBA 12:45-13:30 TAKAKO	ボディケア 12:30-13:15 古川 浩史	アクア45 13:00-13:45 飯田 信代		予約券 キネシス オールアウト 12:40-13:10	予約券 キネシス ファースト 12:45-13:05
13:00		ファーストヨガ 12:45-13:15 西尾 ゆかり		RENEWAL	フラダンス 13:30-14:15 マカニカイ ミズホ	ピラティス 13:30-14:15 相馬 琉美子		RENEWAL	太極拳 13:30-14:30 金子 満	タオル持参 背骨 コンディショニング 13:30-14:15 三上 奈美枝	3ヶ月習得 マスター クロール 12:45-13:30 笹本 賢斗	RENEWAL	かんたんエアロ 13:15-13:45 湯山 佳代	リラックスヨガ 13:00-14:00 恵里		RENEWAL	太極拳 13:45-14:45 甲斐 由樹	ファンクショナル コア 13:00-13:45 天野 玲		予約券 キネシス オールアウト 12:40-13:10	予約券 キネシス ファースト 12:45-13:05	
14:00		BAILA BAILA 13:30-14:15 Sonnkka	予約券 タオル持参 背骨 コンディショニング 13:45-14:45 南 晴世	アクア45 13:45-14:30 天野 玲				RENEWAL	エアロファン 14:30-15:30 川島 治美	心のヨガ 14:30-15:30 相馬 琉美子	3ヶ月習得 マスター 平泳ぎ 14:00-14:45 佐々木 満	RENEWAL	ヘルビックスストレッチ 14:00-14:30 湯山 佳代	ピギナーエアロ 14:15-15:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
15:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
16:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
17:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
18:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
19:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
20:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
21:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
22:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	
23:00		予約券 ファンクショナル ローラピラティス (定員48名) 14:30-15:15 岩田 雅美		RENEWAL	骨盤シェイプ 15:45-16:30 川島 治美	エンジョイ バドミントン 15:45-16:45		RENEWAL	パワーシェイプ ヨガ 14:45-15:45 水谷 真琴	ZUMBA 14:30-15:15 三上 奈美枝	アクア45 14:45-15:30 新井 由香理	RENEWAL	ボディサイクル ヨガ 14:45-15:45 恵里	ボディシェイプ エアロ 15:15-16:00 寺平 愛		RENEWAL	トータル ボディシェイプ 15:00-15:45 MIZUHO	ファンクショナル 14:30-15:00 仲宗根 愛		予約券 キネシス オールアウト 14:40-15:10	予約券 キネシス シェイプ 13:40-14:10	

全キネシスレッスンをリニューアル!

…初めての方におすすめのレッスンです。
予約券…事前予約が必要なプログラムです。
※予約券は、お1人様1枚、ご本人様のみとさせていただきます。
(代理での取得はご遠慮頂いております)

【予約の流れ】
・レッスン開始30分前になりましたら
ジムエリア予約カウンターに予約券を設置します。
・必ずご本人様がお取り下さい。
代理での取得はご遠慮頂いております。
・レッスン開始前にインストラクターへお渡し頂きご参加下さい。

※途中入場は安全のためご遠慮頂いております。
※レッスン種目や担当者は都合により変更する場合がございます。
※祝・祭日のスケジュールはその都度別途ご案内致します。
※卓球・バドミントンはラケットの無料レンタルがございます。
※背骨コンディショニングのクラスには長めのタオルをご持参下さい。

フィールドのご利用について

●テニスコートレンタル
屋外シューズをご用意の上、ご利用下さい。
当日フロントでご予約が必要です。
料金(税込):540円/1時間・面
※電話予約は承っておりません。予めご了承下さい。

●フットサル
屋外シューズをご用意の上、ご参加下さい。
火曜日 20:15~21:15 金曜日 20:15~21:15
※雨天及びフィールドコンディション不良の場合
中止となります。(開始30分前判断)

期間限定で
お借りに
使える!

TEL. 046-297-1005

●営業時間 平 日 10:00~23:30
土 曜 日 10:00~22:00
日 曜・祝 日 10:00~20:00
●休 館 日 毎週木曜日、年末年始、施設点検日