

オンライン予約は9月16日(火) 10:00までに公開予定です

9月23日(火) 秋分の日			
	定員63名	定員88名	定員70名
	スタジオ	アリーナ	プール
10:00			
30	BODYPUMP 10:30-11:00 VIRTUAL		
11:00			
30	DANCE 11:15-11:45 VIRTUAL		
12:00	NEW MEGADANZ 【新曲発表会】 12:00-13:00 かな	エンジョイ 卓球ダブルス 11:45-12:45 定員36名	
13:00	NEW		
30	OXIGENO 【新曲発表会】 13:15-14:15 奥蘭	ZUMBA 13:15-14:00 かな	アクア30 13:30-14:00 川崎
14:00			
30	SPECIAL Tone up hip+ 14:45-15:30 清水	NEW RADICAL POWER 【新曲発表会】 14:30-15:30 大森	RADICAL NEW NUMBER 今回、ラディカルプログラム4種の新曲発表会を行います🎉 ◆12:00-13:00 MEGADANZ ◆13:15-14:15 OXIGENO ◆14:30-15:30 RADICAL POWER ◆15:45-16:45 FIGHT DO 新曲だからこそ、皆がはじめて♪ 気になっていた方も愛好家の皆さまも一緒にラディカルフィットネスの人気プログラムで盛り上がりましょう～！
15:00		NEW	
30	ビギナーエアロ 15:45-16:30 寺平	FIGHT DO 【新曲発表会】 15:45-16:45 山本	
16:00			
30			
17:00	エアロファン 16:45-17:45 寺平	オンライン予約 エンジョイ バドミントン 17:15-18:15 定員24名	Tone up hip+ 14:45-15:30 SPECIAL 今回は筋トレ+HIITトレーニングで15分拡大！ ヒップアップで魅せるボディ！！ 美しいシルエットを手に入れましょう。
18:00			
30	BODYCOMBAT 18:15-19:00 VIRTUAL		※祝日のオンライン予約限定レッスンは当日枠に空きがあれば デイトムの方でもご参加いただけます。 ●5:00～10:00はプログラムスケジュールをご確認ください。 ●デイトム会員様は時間外利用料（1,650円）をお支払い いただいた上で10:00～21:00のみご利用いただけます。 オンライン予約 … オンライン予約限定レッスン ※フロントにて事前登録が必要です。 … 初めてのかたにおすすめレッスン VIRTUAL … バーチャル映像レッスン
19:00		バスケットボール 18:30-20:00	
30	BODYATTACK 19:15-20:00 VIRTUAL		
20:00			
30			

※運動エリアは20:30までご利用いただけます。