

# パーソナルサポート会員 担当トレーナー紹介

セッションは有資格者の8名より実施いたします。



大嶋 智美  
(おおしま ともみ)  
**保有資格**  
NSCA Certified Personal Trainer  
IBMA認定  
ピラティスインストラクター  
**主な担当レッスン**  
ハイパーエキサイト  
ハイパーボディ



木部 純  
(きべ じゅん)  
**保有資格**  
NESTA PFT  
**主な担当レッスン**  
ハイパークラッシュ  
ストライクインパクト



奥菌 芽生  
(おくぞの めい)  
**保有資格**  
NSCA Certified Personal Trainer  
ダイエット検定2級  
**主な担当レッスン**  
Tone up hip  
ファーストシェイプ



山方 穂南  
(やまがた ほなみ)  
**保有資格**  
NASM-CPT  
**主な担当レッスン**  
Up beat Music ヨガ  
Tone up hip



齋藤 佑実  
(さいとう ゆみ)  
**保有資格**  
NESTA PFT  
**主な担当レッスン**  
ファーストシェイプ  
Up beat Music ヨガ



川崎 翔太  
(かわさき しょうた)  
**保有資格**  
NSCA Certified Personal Trainer  
ダイエット検定1級  
**主な担当レッスン**  
ハイパークラッシュ  
バタフライ



岩淵 武尊  
(いわぶち たける)  
**保有資格**  
NESTA PFT  
**主な担当レッスン**  
シックスパック  
ハイパーボディ



清水 まさ枝  
(しみず まさえ)  
**保有資格**  
NESTA PFT  
ダイエット検定1級  
**主な担当レッスン**  
シックスパック