

背泳ぎ 泳法レッスン



内容

通常プログラムにはない特別レッスンとして、背泳ぎのレッスンを開催します！
「泳げるようになりたい」「まっすぐスムーズに泳ぎたい」「足が沈まずに楽に泳ぎたい」
そんなお悩みをお持ちの方にぴったりの内容です！

日時

① 5月20日(火) 12:00～13:00

「体が沈まない！キックと姿勢をマスターしよう！」

② 5月27日(火) 12:00～13:00

「スーッと進む！1かきで伸びるストロークを身につけよう！」

受付期間

4月21日(月)～5月5日(月)

受付方法

- ① 抽選フォームにてお申込み
・QRコードを読み取り
・フォームに入力し、送信

② 当選発表

- ・発表日：5月9日(金)
- ・インフォメーションボードに掲示
とチェックインの際にお伝え

※2クラス申し込み可能
※キャンセル待ちあり
(キャンセルが出た場合のみご連絡)

定員

10名／クラス

料金

無料

担当

西尾



背泳ぎが苦手な方も
大歓迎！
一緒に楽しみながら
チャレンジ
しましょう！

