

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月 21日 (月)	10:45-11:15	アクア30	石井	月花
6月 23日 (水)	11:30-12:00	水中ウォーキング	高柳	石井
6月 23日 (水)	13:45-14:25	ビギナーエアロ	高木	野村(か)
6月 23日 (水)	20:20-21:05	ハイパークラッシュ	鈴木	岸本
6月 28日 (月)	10:45-11:15	アクア30	石井	月花
6月 29日 (火)	10:45-11:15	アクア30	月花	石井
6月 29日 (火)	11:30-12:00	腰痛体操	月花	石井
6月 29日 (火)	13:45-14:15	アロマストレッチ →アロマコアリセット	山内	石井
7月 6日 (火)	14:45-15:30	ハタヨガ	臼井	NAGI
7月 14日 (水)	14:45-15:25	ハイパークラッシュ	高橋	石井
7月 17日 (土)	16:05-16:50	ハイパークラッシュ	菅原	高柳
7月 17日 (土)	17:10-18:10	リラックスヨガ	SAWAKO	

令和3年6月19日