

フィットネス&スパ

ココカラ|相模大野|

FITNESS & SPA
cocokard

心と身体を整えて、輝く毎日へ。

ココカラ始める!
ライフスタイル向上

お試し会員大募集!!

3ヶ月間月会費

登録料 無料

通常5,500円(税込)

3,300円 /月
(税込)

締切
11/16日
※店頭手続きは
19:00まで

※利用開始日から6ヶ月間のご在籍が条件になります。
※再入会の場合は、退会後3ヶ月以内はキャンペーン対象外となります。

レンタルボックス
2ヶ月無料

※3ヶ月以上のご継続が条件になります。

各種フリーパス
2ヶ月無料

※3ヶ月以上のご継続が条件になります。

始めたいタイミングに合わせて
利用開始日を決められます!!
11月から、12月からの
利用開始でもOK

相模大野駅
南口より徒歩3分

TEL.042-702-9290

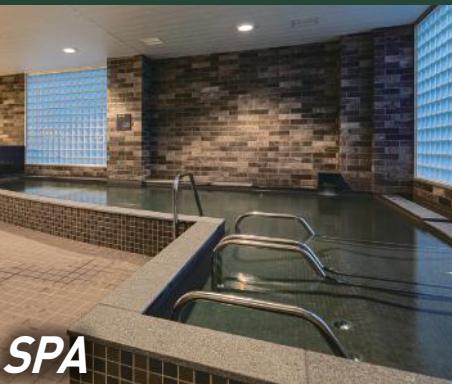
ココカラ相模大野

〒252-0303 相模原市南区相模大野7-19-1 [休館日:毎月第2木曜日]

通常営業時間 ●平日 9:30~23:00 ※木曜日除く ●土日祝 9:30~21:00



SAUNA



SPA



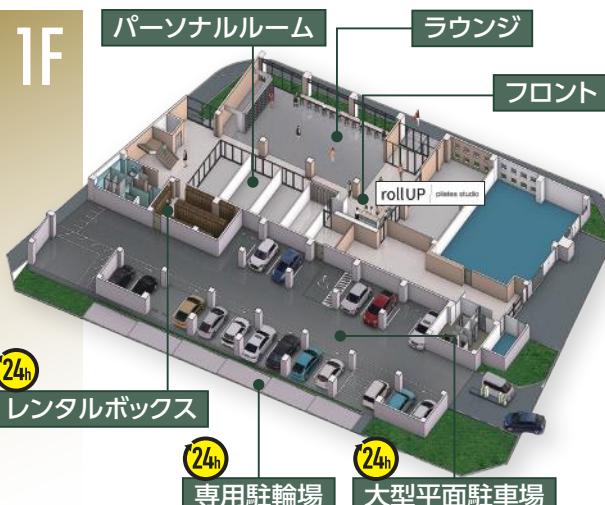
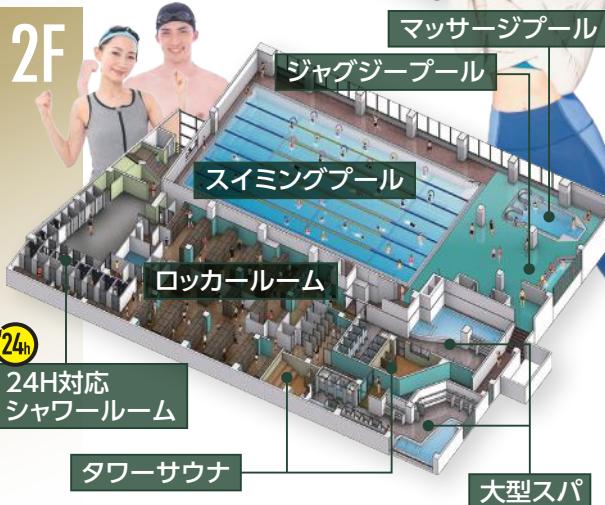
SWIMMING POOL



24h

MACHINE GYM &
FREE WEIGHT

24H次世代型スポーツジム!ココカラとカラダの健康習慣づくりはココカラ始める!



Ready to フィットネス

ジムの使い方、トレーニングの不安を
トレーナーがマンツーマンで解消!

トレーナーが皆様の目的に合わせたジムの
使い方、トレーニング方法をお伝えします!
Ready to フィットネスを受けて正しいト
レーニングの方法を身につけましょう!!



レッスンは
こちらから
ご覧頂けます



少人数制グループレッスンとパーソナルで
しなやかで美しいカラダに

ピラティスに精通した経験豊富なインストラクターが高品質な専用マシン
を使用して、きめ細やかなサポートを行います。「ピラティスをもっと身近
に!」をモットーにあなたの理想のカラダづくりを叶えます!

ココカラ相模大野とは別料金となります。月4回コース10,450円(税込)~



ライフスタイルに合わせて多数の会員プランをご用意しております!

いつでも使って人気No.1!
24Hレギュラー会員
11,200円/月
(税込12,320円)

●利用可能時間	通常営業	ジムセルフ営業
平 日 / 9:30~23:00	平 日 / 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く	
木曜日 / ご利用いただけません	木曜日 / 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く	
土日祝 / 9:30~21:00	土日祝 / 21:00~翌9:30	

35歳以下の方はさらにお得!
24HレギュラーU35会員
9,000円/月
(税込9,900円)

●利用可能時間	通常営業	ジムセルフ営業
平 日 / 9:30~23:00	平 日 / 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く	
木曜日 / ご利用いただけません	木曜日 / 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く	
土日祝 / 9:30~21:00	土日祝 / 21:00~翌9:30	

25歳以下の方はさらにお得!
24HレギュラーU25会員
8,000円/月
(税込8,800円)

●利用可能時間	通常営業	ジムセルフ営業
平 日 / 9:30~23:00	平 日 / 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く	
木曜日 / ご利用いただけません	木曜日 / 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く	
土日祝 / 9:30~21:00	土日祝 / 21:00~翌9:30	

朝や昼間の時間を有効活用!
デイタイム会員
9,000円/月
(税込9,900円)

●利用可能時間	通常営業	ジムセルフ営業
平 日 / 9:30~23:00	平 日 / 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く	ご利用 いただけません
木曜日 / ご利用いただけません	木曜日 / 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く	ご利用 いただけません
土日祝 / 9:30~21:00	土日祝 / 21:00~翌9:30	ご利用 いただけません

プール・スパエリアをお得に利用したい方向け
プール・スパ会員
9,000円/月
(税込9,900円)

●利用可能時間	通常営業	ジムセルフ営業
平 日 / 9:30~23:00	平 日 / 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く	ご利用 いただけません
木曜日 / ご利用いただけません	木曜日 / 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く	ご利用 いただけません
土日祝 / 9:30~21:00	土日祝 / 21:00~翌9:30	ご利用 いただけません

ハイスクールフリーパス(高校生限定) 保護者の方が会員の場合、無料で利用できます!(利用可能時間:4時~23時)

相模大野駅 南口より徒歩 3分
とっても通いやすい
クラブ専用駐車場と駐輪場を完備!



自宅からでも!スマホ1つで!
いつでも通いやすい
かんたんWeb入会

クレジットカードの場合は
●現住所と一緒にする身分証(免許証、保険証など)
●クレジットカード
●初月会費
※メールアドレス必須※顔写真の撮影あり

