

フィットネス&スパ

ココカラ | 相模大野 |

MACHINE GYM & FREE WEIGHT

SWIMMING POOL

SPA

STUDIO

24h

大人のための贅沢な日常
最高のフィットネス体験を!

3ヶ月間月会費

登録料 2,200円 (税込)
通常5,500円 (税込)

4,980円 /月 (税込)

※利用開始日から6ヶ月以上のご在籍が条件になります。※再入会の場合は、退会后3ヶ月以内はキャンペーン対象外となります。

レンタルボックス
2ヶ月無料

※3ヶ月以上のご継続が条件になります。

各種フリーパス
2ヶ月無料

※3ヶ月以上のご継続が条件になります。

始めたいタイミングに合わせて
利用開始日を決められます!!
9月から、10月からの
利用開始でもOK

相模大野駅
南口より徒歩 3分

TEL.042-702-9290 ココカラ相模大野

〒252-0303 相模原市南区相模大野7-19-1 [休館日:毎月第2木曜日]
通常営業時間 ●平日 9:30~23:00 ※木曜日除く ●土日祝 9:30~21:00



ロールアップピラティススタジオ

rollUP pilates studio

少人数制グループレッスンと
パーソナルでしなやかに美しいカラダに

ピラティスに精通した経験豊富なインストラクターが高品質な専用マシンを使用して、きめ細やかなサポートを行います。
「ピラティスをもっと身近に!」をモットーにあなたの理想のカラダづくりを叶えます!



体験実施中! 2回で 1,100円 (税込)
ご入会で体験料をキャッシュバック!

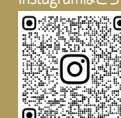
roll UPはココカラ相模大野とは別料金となります。
月4回、月8回、通い放題のコースにピラティス&ココカラ全エリア利用可能な
プレミアム会員がごいます。詳しくは裏面をご覧ください。

体験受付中

詳しくはホームページをご覧ください



Instagramはこちら



大人のための贅沢な日常

4F マシンは初心者の方も使いやすい
イタリア製テクノジム
人気のランニングマシンは30台

24h トレーニングジム

大型スタジオ

3F **24h** 大型フリーウェイトエリア

**広々スペースに
ゆったりしたマシン配置!**
パワーラック×2台、ハーフラック×2台、
スミスマシン×2台、ケーブルマシン×2台、
プレートマシン×8台、ウェイトベンチ×8台、
EZバー×2 他多数!

エンジョイアリーナ
毎週木曜日(休館日を除く)
15:00~21:00 面貸し可能
3時間7,700円(税込)・事前予約制
※全会員様対象、会員外利用不可

2F マッサージプール

ジャグジープール

スイミングプール

ロッカールーム

24h 24H対応
シャワールーム

タワーサウナ

大型スパ

1F パーソナルルーム

ラウンジ

フロント

rollUP pilates studio

レンタルボックス

専用駐輪場

大型平面駐車場

4F **24h** **トレーニングジム**

有酸素マシンは50台以上! 待ち時間も少なく快適!
ウェイトマシンは初心者にも扱いやすいラインナップ!

3F・4F **スタジオ・アリーナ**

エンジョイアリーナ
アリーナでもボクササイズやダンスを開催!
大人数が参加するから盛り上がる!

大型スタジオ
開放的な大型スタジオは
ダンスからヨガまで多彩なレッスンを実施中!

3F **24h** **フリーウェイト**

地域最大級のフリーウェイトエリアは24時間使い放題

大型フリーウェイトエリア
広々フリーウェイトエリアはマシンも豊富!
気分に応じて使い分けよう!

2F **スパエリア**

大型スパ
広々空間でのんびりリラックス!
お風呂だけの利用も大歓迎です!

タワーサウナ
高温熱気の中でゆっくりと気持ちよく
汗をかける本格的な大型サウナ!

プールエリア

スイミングプール
屋内プールだから年中水温が一定で使いやすい!
アクアビクスや水泳レッスンもご用意しております。

マッサージプール
お仕事帰りのリフレッシュにも!
泳いだ後の一休みに!

1F **ラウンジ**

ご友人との情報交換や、トレーニング前後の休憩にも!
Free Wi-Fi、コンセント設置

COFFEE
コストコヒー
販売しています

FREE Wi-Fi

最高のフィットネス体験を!

Ready to フィットネス

ジムの使い方、トレーニングの不安を
トレーナーがマンツーマンで解消!
トレーナーが皆様の目的に合わせたジムの
使い方、トレーニング方法をお伝えします!
Ready to フィットネスを受けて正しいト
レーニングの方法を身につけましょう!!



夢中になれるプログラムレッスン! 週に130本以上の圧倒的本数!



ライフスタイルに合わせて多数の会員プランをご用意しております

いつでも使えて人気No.1!	35歳以下の方はさらにお得!	25歳以下の方はさらにお得!	朝や昼間の時間を有効活用!	プール・スパエリアをお得に利用したい方向け
24Hレギュラー会員	24Hレギュラー U35会員	24Hレギュラー U25会員	デイトタイム会員	プール・スパ会員
11,700円/月 (税込12,870円)	9,300円/月 (税込10,230円)	8,300円/月 (税込9,130円)	9,300円/月 (税込10,230円)	9,300円/月 (税込10,230円)
●利用可能時間 通常営業 平日 9:30~23:00 木曜日/ご利用いただけます 土日祝 9:30~21:00	●利用可能時間 通常営業 平日 9:30~23:00 木曜日/ご利用いただけません 土日祝 9:30~21:00	●利用可能時間 通常営業 平日 9:30~23:00 木曜日/ご利用いただけません 土日祝 9:30~21:00	●利用可能時間 通常営業 平日 9:30~17:00 土曜日 9:30~17:00 木曜日/ご利用いただけません	●利用可能時間 通常営業 平日 9:30~23:00 木曜日/ご利用いただけません 土日祝 9:30~21:00
ジムセルフ営業 平日 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く 木曜日 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く 土日祝 21:00~翌9:30	ジムセルフ営業 平日 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く 木曜日 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く 土日祝 21:00~翌9:30	ジムセルフ営業 平日 23:00~翌9:30 ※水曜・休館日前日を除く 木曜日 17:00~翌9:30 ※第2木曜日を除く 土日祝 21:00~翌9:30	ジムセルフ営業 ご利用 いただけません	ジムセルフ営業 ご利用 いただけません

ハイスクールフリーパス (高校生限定) 保護者の方が会員の場合、無料で
利用できます! (利用可能時間: 4時~23時)

ロールアップピラティススタジオ rollUP pilates studio	月4回コース 同時予約3本	月8回コース 同時予約5本	通い放題コース 同時予約9本
会費プラン	11,000円/月 (1回あたり 2,750円)	15,950円/月 (1回あたり 1,993円)	31,350円/月 (通い放題!)
月4回、月8回、通い放題のコースに ピラティス&ココカラ全エリア利用可能な プレミアム会員がごいます。	プレミアムメンバー ピラティス&ココカラ 全エリア利用可能 20,350円/月	プレミアムメンバー ピラティス&ココカラ 全エリア利用可能 23,100円/月	プレミアムメンバー ピラティス&ココカラ 全エリア利用可能 35,750円/月

相模大野駅 南口より徒歩3分

とっても通いやすい
クラブ専用駐車場と駐輪場を完備!

クラブ専用
駐車場
21台

提携
駐車場
66台

cocokara

自宅からでも! スマホ1つで!
かんたんWeb入会

いづれかのクレジット
カードをご用意ください

VISA

MasterCard

JCB

icoca

ココカラ相模大野

クラブフロントの場合
●現住所と一致する身分証(免許証、マイナンバーカードなど)
●クレジットカード
●初月会費
※メールアドレス必須※顔写真の撮影あり

フィットネス&スパ **ココカラ | 相模大野**

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野7-19-1

通常営業時間 平日 9:30~23:00 ※木曜日除く
土日祝 9:30~21:00
休館日 | 毎月第2木曜日

TEL.042-702-9290