

|                                                  | 月曜日                  |                    |       | 火曜日                             |                      |       | 水曜日                                |                                   |       | 金曜日                             |                              |                                    | 土曜日               |                                   |                      | 日曜日                         |                   |            |          |
|--------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------|---------------------------------|----------------------|-------|------------------------------------|-----------------------------------|-------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|------------|----------|
|                                                  | アリーナ                 | スタジオ               | プール   | アリーナ                            | スタジオ                 | プール   | アリーナ                               | スタジオ                              | プール   | アリーナ                            | スタジオ                         | プール                                | アリーナ              | スタジオ                              | プール                  | アリーナ                        | スタジオ              | プール        |          |
|                                                  | 定員88名                | 定員54名              | 定員64名 | 定員88名                           | 定員54名                | 定員64名 | 定員88名                              | 定員54名                             | 定員64名 | 定員88名                           | 定員54名                        | 定員64名                              | 定員88名             | 定員54名                             | 定員64名                | 定員88名                       | 定員54名             | 定員64名      |          |
| 9:30                                             |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            | 9:30     |
| 10:00                                            | リラクゼーションヨガ           | JAZZダンス            |       | 健康ストレッチ                         | MEGADANZ             |       | ピラティス                              | フラダンス                             |       | ビギナーエアロ                         | 骨盤ボディケア                      | アクアビートウォーク<br>10:00-10:30<br>★TAM★ | ZUMBA             | 少林寺流<br>マインドフルネス瞑想<br>10:00-10:45 |                      | カラダ整え道場                     |                   |            | 10:00    |
|                                                  | 10:00-10:45<br>チヒロ   | 10:00-10:45<br>佐々木 |       | アクアアウオーキング<br>10:30-11:00<br>竹花 | 10:00-10:45<br>小松田   |       | 10:00-10:45<br>YUUKA               | アクアピクス<br>10:15-11:00<br>宮崎       |       | 10:00-11:00<br>梶原               | 10:00-11:00<br>野田            | アクアピクス<br>10:15-10:45<br>竹花        | 10:00-10:45<br>古川 | 10:00-10:45<br>理香                 |                      | 10:00-10:45<br>みなみ          |                   |            |          |
| 11:00                                            | らくゆるメソッド*            | ビギナーエアロ            |       | DISCO WORLD                     | 疲労回復ヨガ               |       |                                    |                                   |       | アクアアウオーキング<br>11:00-11:30<br>金山 | リンパヨガ                        | ZUMBA                              |                   | 背骨コンディショニング                       | シェイプエアロ              | アクアピクス<br>11:00-11:30<br>さら | ZUMBA             | ボディファンクション | 11:00    |
|                                                  | 11:00-11:45<br>留加    | 11:00-11:45<br>ゆりえ |       | アクアピクス<br>11:15-11:45<br>北澤     | 11:00-11:45<br>小松田   |       | 11:00-11:45<br>かほ                  | コアトレーニング<br>11:15-12:00<br>梶原     |       | ビギナーステップ<br>11:15-12:00<br>ムライ  | 11:00-12:00<br>田波            | 11:00-11:45<br>理香                  |                   | 11:00-11:45<br>南                  | 11:00-11:45<br>Reiko | 11:00-11:45<br>留加           | 11:00-11:45<br>大貫 |            |          |
| 12:00                                            | MEGADANZ             | パワーヨガ              |       | ボディクリエイト                        | ミュージカルダンス            |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   | バランスコーディネーション                     | スタートエアロ              | 11:45-12:30<br>松原           | 心身調整ヨガ            | ビギナーエアロ    | 12:00    |
|                                                  | 12:00-12:45<br>YUUKA | 12:00-12:45<br>ゆりえ |       | 12:00-12:30<br>金井               | 11:55-12:40<br>かほ    |       | ZUMBA<br>12:15-13:00<br>佐々木        | コンディショニングヨガ<br>12:15-13:00<br>YOU |       | かんたん平泳ぎ<br>12:15-13:00<br>眞鍋    | FIGHT DO<br>12:15-12:45<br>賢 | 12:00-12:45<br>長沖                  |                   | 12:00-12:45<br>Maki               | 12:00-12:30<br>Reiko | 12:00-12:45<br>Syoko        | 12:00-12:45<br>大貫 |            |          |
| 13:00                                            |                      |                    |       | 背骨コンディショニング                     |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   | 柔軟性改善ヨガ              |                             |                   |            | 13:00    |
|                                                  | HIPHOPダンス            | ストレッチヨガ            |       | かんたんクロール                        | 12:45-13:30<br>NAME  |       | FIGHT DO<br>13:00-13:30<br>松原      | かんたんクロール                          |       |                                 |                              | ベルビックスストレッチ                        |                   | RADICAL POWER                     | アクアピクス               |                             | 12:45-13:30<br>ゆき | FIGHT DO   |          |
| 14:00                                            | 13:00-13:45<br>YUUKA | 13:00-14:00<br>MAI |       |                                 |                      |       | ビギナーエアロ                            | FIT WORKOUT<br>13:30-14:00<br>琥珀  |       | 13:00-13:45<br>川島               | 13:00-13:45<br>賢             | 13:00-13:45<br>晴                   | RITMOS            |                                   |                      | 13:00-13:45<br>本田           | 13:00-13:45<br>寺平 | 14:00      |          |
|                                                  |                      |                    |       | ZUMBA                           | ベルビックスストレッチ          |       |                                    | 13:45-14:30<br>NAME               |       | 13:45-14:30<br>湯山               |                              |                                    |                   | 13:30-14:30<br>AKKO               | ベルビックスストレッチ          |                             | 13:45-14:30<br>湯山 |            | リラクソヨガ   |
| 15:00                                            | FIGHT DO             | シェイプエアロ            |       |                                 |                      |       | ラテンダンス                             | ベーシックヨガ                           |       | SALSATION                       | ピラティス                        |                                    | AKKO              | 湯山                                |                      | 14:00-14:45<br>MIREI        | 14:00-14:45<br>さら | 15:00      |          |
|                                                  | 14:15-15:00<br>高原    | 14:15-15:00<br>寺平  |       |                                 |                      |       | アクアビートウォーク<br>14:30-15:00<br>★TAM★ | una KEI                           |       | 14:15-15:15<br>野村               |                              | 14:00-14:45<br>MAKI                | hiro              |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 16:00                                            |                      |                    |       | ベリーダンス                          | スローフローヨガ             |       |                                    |                                   |       | アクアピクス                          |                              |                                    | MEGADANZ          | リフレッシュフローヨガ                       |                      |                             |                   | 16:00      |          |
|                                                  | 卓球                   | RITMOS             |       | アクアピクス<br>15:15-15:45<br>狩野     | 14:45-15:30<br>飯田    |       | 14:45-15:45<br>みや                  | アクアダンス<br>15:15-16:00<br>★TAM★    |       | らくゆるメソッド*                       |                              | 15:00-15:45<br>石井                  | バドミントン            | MEGADANZ<br>15:00-15:30<br>竹花     | 14:45-15:30<br>本田    | 14:45-15:30<br>MISAKI       | アクアシェイプ           |            | K-POPダンス |
| 17:00                                            | 15:15-16:15<br>定員32名 | 15:15-16:15<br>飯尾  |       |                                 |                      |       | 15:15-16:00<br>田波                  | 15:30-16:15<br>MEGU               |       | 15:00-16:00<br>定員32名            |                              |                                    |                   |                                   | 15:00-15:45<br>松浦    | 15:00-15:45<br>MIREI        | 15:00-15:45<br>松原 | 17:00      |          |
|                                                  |                      |                    |       | バドミントン                          | 太極拳                  |       |                                    | 15:45-16:45<br>定員32名              |       | 16:00-16:45<br>今井               |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 18:00                                            | バドミントン90             |                    |       |                                 |                      |       | 卓球                                 |                                   |       | 卓球90                            |                              |                                    |                   |                                   |                      | ボディクリエイト                    | JAZZダンス           | 18:00      |          |
|                                                  | 16:30-18:00<br>定員32名 |                    |       | 16:15-17:15<br>定員32名            | 16:15-17:45<br>定員32名 |       | 16:00-16:45<br>金井                  |                                   |       | 16:00-16:45<br>塩沢               |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 19:00                                            |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   | 19:00      |          |
|                                                  |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 20:00                                            |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   | 20:00      |          |
|                                                  |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 21:00                                            |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   | 21:00      |          |
|                                                  |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 22:00                                            |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   | 22:00      |          |
|                                                  |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| プログラムの種類について                                     |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| アクティブ系      ダンス・エアロビクス・ステップ・ワークアウト・RADICALプログラム等 |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 調整系                ヨガ・リラクゼーション・コンディショニング等        |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| プールレッスン        アクアピクス・アクアアウオーキング・泳法等             |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |
| 球技プログラム        バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・ピックルボール |                      |                    |       |                                 |                      |       |                                    |                                   |       |                                 |                              |                                    |                   |                                   |                      |                             |                   |            |          |

|              | 月曜日                               |                                      |                                      | 火曜日                               |                                      |                                   | 水曜日                              |                                   |                                | 金曜日                              |                                      |                                   | 土曜日                           |                                          |                                 | 日曜日                              |                                    |                                 |       |       |       |     |       |
|--------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-----|-------|
|              | アリーナ                              | スタジオ                                 | プール                                  | アリーナ                              | スタジオ                                 | プール                               | アリーナ                             | スタジオ                              | プール                            | アリーナ                             | スタジオ                                 | プール                               | アリーナ                          | スタジオ                                     | プール                             | アリーナ                             | スタジオ                               | プール                             |       |       |       |     |       |
|              | 定員88名                             | 定員54名                                | 定員64名                                | 定員88名                             | 定員54名                                | 定員64名                             | 定員88名                            | 定員54名                             | 定員64名                          | 定員88名                            | 定員54名                                | 定員64名                             | 定員88名                         | 定員54名                                    | 定員64名                           | 定員88名                            | 定員54名                              | 定員64名                           |       |       |       |     |       |
| 9:30         |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | 9:30  |       |       |     |       |
| 10:00        | リラクゼーションヨガ<br>10:00-10:45<br>チヒロ  | JAZZダンス<br>10:00-10:45<br>佐々木        | アクアウォーキング<br>10:30-11:00<br>竹花       | 健康ストレッチ<br>10:00-10:45<br>小松田     | MEGADANZ<br>10:00-10:45<br>YUUKA     | アクアピクス<br>10:15-11:00<br>宮崎       | ピラティス<br>10:00-11:00<br>梶原       | フラダンス<br>10:00-11:00<br>野田        | アクアピクス<br>10:15-10:45<br>竹花    | ビギナーエアロ<br>10:00-10:45<br>古川     | 骨盤ボディケア<br>10:00-10:45<br>理香         | アクアビートワーク<br>10:00-10:30<br>★TAM★ | ZUMBA<br>10:00-10:45<br>みなみ   | 少林寺流<br>マインドフルネス瞑想<br>10:00-10:45<br>名古屋 |                                 | カラダ整え道場<br>10:00-10:45<br>留加     | FIT CARDIO<br>10:15-10:45<br>本田    |                                 | 10:00 |       |       |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          | アクアダンス<br>10:40-11:10<br>★TAM★  |                                  |                                    |                                 |       |       | :30   |     |       |
| 11:00        | らくゆるメソッド*<br>11:00-11:45<br>留加    | ビギナーエアロ<br>11:00-11:45<br>ゆりえ        |                                      | DISCO WORLD<br>11:00-11:45<br>小松田 | 疲労回復ヨガ<br>11:00-11:45<br>かほ          |                                   |                                  | コアトレーニング<br>11:15-12:00<br>梶原     |                                | ビギナーステップ<br>11:15-12:00<br>ムライ   |                                      | リンバヨガ<br>11:00-12:00<br>田波        | ZUMBA<br>11:00-11:45<br>理香    | 背骨コンディショニング<br>11:00-11:45<br>南          | シェイプエアロ<br>11:00-11:45<br>Reiko | アクアピクス<br>11:00-11:30<br>さら      | ZUMBA<br>11:00-11:45<br>留加         | ボディファンクション<br>11:00-11:45<br>大貴 |       |       | 11:00 |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | :30   |       |       |     |       |
| 12:00        | MEGADANZ<br>12:00-12:45<br>YUUKA  | パワーヨガ<br>12:00-12:45<br>ゆりえ          |                                      | ボディクリエイト<br>12:00-12:30<br>金井     | ミュージカルダンス<br>11:55-12:40<br>かほ       |                                   |                                  |                                   |                                | 太極拳<br>12:00-12:45<br>長沖         | バランスコーディネーション<br>12:00-12:45<br>Maki | スタートエアロ<br>12:00-12:30<br>Reiko   | マスタークロール<br>11:45-12:30<br>松原 |                                          | 心身調整ヨガ<br>12:00-12:45<br>Syoko  | ビギナーエアロ<br>12:00-12:45<br>大貴     |                                    |                                 | 12:00 |       |       |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   | ZUMBA<br>12:15-13:00<br>佐々木      | コンディショニングヨガ<br>12:15-13:00<br>YOU | かんたん平泳ぎ<br>12:15-13:00<br>眞鍋   | FIGHT DO<br>12:15-12:45<br>賢     |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | :30   |       |       |     |       |
| 13:00        | HIPHOPダンス<br>13:00-13:45<br>YUUKA | ストレッチヨガ<br>13:00-14:00<br>MAI        | かんたんクロール<br>13:00-13:45<br>河原        | 12:45-13:30<br>NAME               | FIGHT DO<br>13:00-13:30<br>松原        | かんたんクロール<br>13:00-13:45<br>河原     |                                  |                                   |                                | ベルビックスストレッチ<br>13:00-13:45<br>川島 |                                      | RADICAL POWER<br>13:00-13:45<br>賢 | アクアピクス<br>13:00-13:45<br>晴    |                                          | 柔軟性改善ヨガ<br>12:45-13:30<br>ゆき    |                                  | FIGHT DO<br>13:00-13:45<br>本田      | エアロフリーク<br>13:00-13:45<br>寺平    |       | 13:00 |       |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   | 13:15-14:00<br>野村                | FIT WORKOUT<br>13:30-14:00<br>琥珀  |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | :30   |       |       |     |       |
| 14:00        |                                   |                                      |                                      | ZUMBA<br>13:45-14:30<br>NAME      | ベルビックスストレッチ<br>13:45-14:30<br>湯山     |                                   |                                  |                                   |                                | SALSATION<br>14:00-14:45<br>MAKI | ピラティス<br>14:00-14:45<br>hiro         |                                   | 13:30-14:30<br>AKKO           | ベルビックスストレッチ<br>13:45-14:30<br>湯山         |                                 | リラックスヨガ<br>14:00-14:45<br>MIREI  | UBOUND<br>14:00-14:45<br>さら        |                                 | 14:00 |       |       |     |       |
| :30          | FIGHT DO<br>14:15-15:00<br>高原     | シェイプエアロ<br>14:15-15:00<br>寺平         |                                      |                                   |                                      | アクアビートワーク<br>14:30-15:00<br>★TAM★ | ラテンダンス<br>14:15-15:00<br>una KEI | ベーシックヨガ<br>14:15-15:15<br>野村      |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | :30   |       |       |     |       |
| 15:00        |                                   |                                      |                                      | ベリーダンス<br>14:45-15:30<br>飯田       | スローフローヨガ<br>14:45-15:45<br>みや        |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       | 15:00 |       |     |       |
| :30          | 卓球<br>15:15-16:15<br>定員32名        | RITMOS<br>15:15-16:15<br>飯尾          | アクアピクス<br>15:15-15:45<br>狩野          |                                   |                                      | アクアダンス<br>15:15-16:00<br>★TAM★    | らくゆるメソッド*<br>15:15-16:00<br>田波   |                                   |                                | バドミントン<br>15:00-16:00<br>定員32名   | MEGADANZ<br>15:00-15:30<br>竹花        |                                   |                               |                                          | アクアシェイプ<br>15:00-15:45<br>松浦    | K-POPダンス<br>15:00-15:45<br>MIREI | RADICAL POWER<br>15:00-15:45<br>松原 |                                 | 15:00 |       |       |     |       |
| 16:00        |                                   |                                      |                                      | バドミントン<br>15:45-16:45<br>定員32名    | 太極拳<br>16:00-16:45<br>今井             |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       | :30   |       |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       | 16:00 |       |     |       |
| 17:00        | バドミントン90<br>16:30-18:00<br>定員32名  |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   | 卓球<br>16:15-17:15<br>定員32名       |                                   |                                | 卓球90<br>16:15-17:45<br>定員32名     |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | 17:00 |       |       |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      | 卓球<br>17:00-18:00<br>定員32名        |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       | :30 |       |
| 18:00        |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   | バドミントン<br>17:30-18:30<br>定員32名 |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     | :30   |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     | 18:00 |
| 19:00        |                                   |                                      |                                      |                                   | ストレッチピラティス<br>18:15-19:00<br>hiro    |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       | :30   |       |     |       |
| :30          |                                   | トータルボディシェイプ<br>19:00-19:45<br>MIZUHO |                                      | FIGHT DO<br>19:15-20:00<br>さら     | ベーシックステップ<br>19:15-20:00<br>佐藤       |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | 19:00 |       |       |     |       |
| 20:00        |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       | :30   |       |     |       |
| :30          | ボディクリエイト<br>20:00-20:45<br>金井     | UBOUND<br>20:00-20:45<br>高原          |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | 20:00 |       |       |     |       |
| 21:00        |                                   |                                      |                                      | フローヨガ<br>20:15-21:00<br>みや        | 美ボディダンスエクササイズ<br>20:15-21:00<br>フィフィ |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | :30   |       |       |     |       |
| :30          |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | 21:00 |       |       |     |       |
| 22:00        | バドミントン<br>21:15-22:15<br>定員32名    | ZUMBA<br>21:15-22:00<br>Achico       |                                      | バレーボール<br>21:15-22:15<br>定員35名    | RITMOS<br>21:15-22:00<br>石井          |                                   |                                  |                                   |                                | バスケットボール<br>21:15-22:15<br>定員30名 | ZUMBA<br>21:15-22:00<br>森            |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | :30   |       |       |     |       |
|              |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 | 22:00 |       |       |     |       |
| プログラムの種類について |                                   |                                      |                                      |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     |       |
| アクティブ系       |                                   |                                      | ダンス・エアロピクス・ステップ・ワークアウト・RADICALプログラム等 |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     |       |
| 調整系          |                                   |                                      | ヨガ・リラクゼーション・コンディショニング等               |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     |       |
| プールレッスン      |                                   |                                      | アクアピクス・アクアウォーキング・泳法等                 |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     |       |
| 球技プログラム      |                                   |                                      | バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・ピックルボール    |                                   |                                      |                                   |                                  |                                   |                                |                                  |                                      |                                   |                               |                                          |                                 |                                  |                                    |                                 |       |       |       |     |       |