

セルフ時間ご利用ガイド

平日 23:00～翌日10:00 / 土日祝 21:00～翌日10:00
休館日: 毎週木曜 (水曜23:00～金曜9:00)

スタッフ無人につき安全に十分配慮し、
ルール・マナーを守って譲り合ってご利用ください。

ご利用手順

1

1階エントランスにて顔認証をしてください。
お1人ずつご入場いただくようお願いいたします。

※①ご利用には事前にフロントで顔写真登録が必須となります。
※②不正入場が判明した場合、規約退会となります。



2

1階フロントにて会員証をかざし、**チェックイン**をします。



3

3階ロッカールームにてお着替えを済ませます。
お荷物はロッカー内へ預け入れ、施錠します。

※ロッカーキーは身につけてクラブのご利用をお願いいたします。
※女性ロッカー入室の際は顔認証が必須となります。

4

**2階トレーニングジム・Bスタジオ・3階ラウンジが
ご利用いただけます。**

※2階アリーナ・Aスタジオ、3階スパエリア・リラクゼーションルーム、4階プールエリアは
ご利用いただけません。

- センサー搭載の監視カメラにて遠隔監視・異常の検知をしております。
- 非常の際は備え付けの非常通報ボタンを押してください。
即座に提携警備会社に通報されます。



5

お忘れ物にご注意してお帰りください。

1階フロントにて会員証をかざし、**チェックアウト**をお願いいたします。

駐車場をご利用の方はお帰りの際、ご自身で
1階フロントに設置の各駐車場サービス処理機に駐車券を
通していただくようお願いいたします。

※土日祝はタイムズシークロスパーキングのサービス処理外となります。

