

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
8月 9日 (火)	20:00-20:45	ハイパーボディ	松原	釜田
8月 13日 (土)	10:20-11:05	ZUMBA	宮路	ジーナ
8月 13日 (土)	10:20-11:05	ビギナーエアロ	寺平	矢野
8月 13日 (土)	11:20-12:20	エアロファン	寺平	矢野
8月 13日 (土)	12:30-13:15	ピラティス ⇒コアヨガ	Sawako	塩見
8月 13日 (土)	13:25-14:10	至福ホットヨガ	Sawako	塩見
8月 13日 (土)	13:35-14:20	メガダンス ⇒フラダンス	Haruna	mizuho
8月 15日 (月)	19:15-20:00	トータルボディシェイプ ⇒ボディメイクパワー	mizuho	JUN
8月 16日 (火)	11:40-12:40	背骨コンディショニング ⇒ボディケアヨガ	寺戸	emi
8月 17日 (水)	10:20-11:05	背骨コンディショニング	寺戸	小林(圭)
8月 17日 (水)	11:20-12:05	Up beat musicヨガ ⇒ベーシックヨガ	市川	Emika
8月 17日 (水)	19:00-19:45	トータルボディシェイプ	mizuho	JUN
8月 19日 (金)	10:30-11:00	アクア30	三俣	佐々木
8月 20日 (土)	15:45-16:30	ハイパークラッシュ	本田	赤坂
8月 20日 (土)	17:00-17:45	ホットBeautyLifeヨガ ⇒ホットヨガ	市川	野村
8月 21日 (日)	15:00-15:45	ハイパークラッシュ	釜田	佐々木
8月 23日 (火)	19:00-19:45	ZUMBA ⇒ビギナーエアロ	樹山	寺平
8月 30日 (火)	10:30-11:00	アクア30	本田	赤坂
8月 30日 (火)	19:00-19:45	ZUMBA ⇒ビギナーエアロ	樹山	寺平