

令和2年3月14日

会員の皆様

フィットネス&スパ ココカラ辻堂

### プログラムレッスンの再開に関するご案内

日頃よりフィットネス&スパ ココカラ辻堂をご利用いただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの対応といたしまして、感染防止策の徹底やプログラムレッスン等の中止等を行っておりましたが、3月16日（月）より下記の通りプログラムレッスンを再開させていただきます。尚、感染防止策の徹底や館内除菌清掃の強化等は引き続き取り組んでまいります。

内容等につきましては今後の状況により変更させていただく場合がございますので、館内掲示及びホームページにてご確認くださいませようようお願い申し上げます。

### 記

#### ○内容

・プログラムレッスンを再開します（一部のプログラムは中止させていただきます）。

※感染防止策として下記の対策を実施いたします。

- ・館内にアルコール消毒の設置
- ・レッスン間の除菌清掃・換気の強化
- ・レッスン中の会員様マスク着用可能
- ・共用タオルの廃止
- ・参加者・インストラクターの体調確認（発熱・咳の確認）の実施
- ・プログラムレッスン時間の短縮
- ・参加人数の制限
- ・スタジオ前で並んで待つ行為は禁止とさせていただきます。
- ・プログラム中の発声、ハイタッチは禁止とさせていただきます。

※再開プログラムの詳細につきましてはホームページをご確認ください。

※事情によりプログラムレッスンが休講になる場合がございます。

※換気強化のため、温度・湿度が下がる場合がございます。

※除菌活動にご協力をお願いします。

○以下クラブご利用上の注意として2枚目をご確認ください。

会員の皆様におかれましては、感染拡散を防ぐため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 次の症状がある方等、該当する点がある方は来場しないでください。少しでも該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。
  - \* 風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や 37.5 度以上の熱がある方。
  - \* 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
  - \* 咳、痰、胸部不快感のある方。
  - \* 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
  - \* 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
  - \* 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
  - \* その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
  - \* 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
  - \* 過去 14 日以内に、新型コロナウイルス感染者が発生した観光クルーズ船から下船された方。
- ※ 感染防止のため、上記に該当するとクラブが判断した場合、ご来館をお断りしたり退館をお願いする場合がございます。
- ご来館時に、館内に設置しております消毒液や手洗いによって、手の消毒をお願いいたします。
  - 咳やくしゃみはティッシュやハンカチで口と鼻を覆い、近くに人がいない場所で行い、手で覆った場合は、必ず石鹸で丁寧に手を洗っていただきますようお願いいたします。また、可能な限りマスクの着用をお願いいたします。
  - 館内での食事はお控えいただきますようお願いいたします（飲み物・ゼリー類は可）。
- ※ 感染防止のため、クラブスタッフのご案内には従っていただきますようお願いいたします。

会員の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

以上