2026 年 11 月 吉 日

お客様各位

フィットネス＆スパ ココカラ辻堂
（運営：人の森株式会社）

1 階リニューアル及び「rollUP マシンピラティススタジオ」新設のお知らせ

拝啓 向寒の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素より、当クラブをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
この度、利便性向上および新サービスの開始のため、1 階エリアのリニューアル工事を実施する運びとなりました。今回の工事では、フロントの全面改装やパーソナルトレーニングルームの整備に加え、旧エステルーム跡地を活用してマシンピラティス専門スタジオ「rollUP pilates studio 辻堂」を新設いたします（2027 年春開業予定）。工事期間中は、導線の一部制限およびフロントの移設等により、会員の皆様には大変なご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 工事概要

■工事期間
2026 年 12 月 3 日（木)～2027 年 3 月末頃

■工事内容
・フロントの改装
・パーソナルトレーニングルームの新設（ピラティスパーソナルを含む）
・「rollUP pilates studio 辻堂」新設工事（旧エステルーム跡地）

■工事期間中のご利用制限・館内導線について
・1 階多目的トイレ利用停止
・一部駐車場（障害者等用駐車区画）の利用停止
・駐車場側入口の利用停止
工事期間中は駐車場側入口がご利用いただけません。ご入館・ご退館の際は、「正面入口」より
お回りいただきますようお願いいたします。
・フロントの一時移設
フロントの改装に伴い、チェックイン及び手続きカウンターをエレベーター前に移設いたします。

■ 注意事項
・工事期間中は、作業音や振動が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

2. 1階エリアリニューアルについて

■フロントの全面改装・快適設備の導入

来館された瞬間に気持ちが高まり、非日常的な時間へと気持ちを切り替えていただけるよう、ホテルライクでシックな落ち着きのあるデザインへと刷新いたします。機能性と居心地の良さを高め、スムーズなチェックインはもちろん、運動前後の時間をより豊かにお過ごしいただける上質なラウンジ空間へと生まれ変わります。

・ラウンジスペースの拡充

窓際に明るく開放感のあるカウンタースペースをはじめ、チェックイン前後やレッスン・トレーニングの合間にゆったりとお寛ぎいただける休憩・交流スペースを新設いたします。運動前後のリフレッシュや、会員様同士のコミュニケーションの場としても自由にご活用いただけます。

・RO 水サーバーの増設

現在 2 階ジムエリアで大変ご好評をいただいている RO 水サーバーを、1 階ロビーにも新たに設置いたします。来館直後の素早い水分補給や、お帰りの際の給水など、これまで以上にスムーズにご利用いただけます。

・「COSTA COFFEE」本格カフェマシンの導入（有料）

ヨーロッパ発祥のプレミアムコーヒーブランド「COSTA COFFEE（コスタコーヒー）」の専用カフェマシンを導入いたします。挽きたて・淹れたての香り豊かなエスプレッソやカフェラテを、新設ラウンジにて手軽にお楽しみいただけます。トレーニング後のブレイクタイムや、お出かけ前の一杯にぜひご利用ください。

■パーソナルトレーニングルームの新設

周囲の視線や音を気にせず、トレーニングに深く没頭できる個室トレーニングルームを新設いたします。パーソナルトレーニングだけでなく、マシンピラティスのパーソナルセッションにも柔軟に対応できる多機能な空間となります。お客様一人ひとりの身体の癖・コンディション・目標に寄り添い、より緻密で再現性の高いパーソナル指導をご提供いたします。

■「rollUP pilates studio 辻堂」の新設（2027 年春開業予定）

相模大野で高い人気を誇るマシンピラティス専門スタジオの 2 号店が、湘南エリア初出店として当クラブの 1 階に誕生いたします。専用マシン「リフォーマー」や「タワー」をはじめ、多彩なツールを備えた少人数制スタジオとして、会員の皆様に質の高いレッスンをお届けいたします。

（※詳細は後述の専用項目をご覧ください）。





3. 新設「rollUP pilates studio 辻堂」のご紹介

■「rollUP pilates studio 辻堂」概要

店　　舗　　名 ： rollUP pilates studio 辻堂
オープン予定 ： 2027 年春
場　　所 ： 当クラブ 1 階エリア（旧エステルーム跡地）
提供サービス ： マシンピラティス（少人数グループレッスン･パーソナルレッスン）
プログラム監修 ： 高崎玲子氏（楽フィットネス高崎合同会社代表）

■「rollUP pilates studio 辻堂」の特徴

・徹底した「少人数制」による質の高い指導

相模大野店よりもさらにクラス定員を絞った少人数制レッスンを採用。インストラクターの目が一人ひとりに細かく行き届くため、無理なく正しいフォームを身につけられ、効果を最大化できます。運動が久しぶりの方やピラティス初心者の方でも安心してご参加いただけます。

・充実した専用マシンのラインナップ＆ツールラインナップ

代表的なピラティスマシン「リフォーマー」や「タワー」はもちろん、「スパインコレクター」や「チェア」など多様なツールを完備予定。筋力補強から姿勢（アライメント）調整、体幹強化まで、お客様一人ひとりの目的やお身体の状態に合わせた多角的なアプローチが可能です。

・楽フィットネス高崎合同会社代表・高崎玲子氏による監修

大手フィットネスクラブやメディア等で活躍し、「楽しく、簡単、カラダ革命」をモットーに掲げる高崎玲子氏がスタジオおよびプログラムを監修。一人ひとりに寄り添った再現性の高いボディメイク＆コンディショニングを提供します。





■今後の展開について

「rollUP pilates studio 辻堂」の体験会、先行予約、オープニングキャンペーン等の詳細日程は、決定次第ホームページおよび館内掲示にて順次ご案内いたします。

本件に関するご不明な点がございましたら、クラブフロントまでお気軽にお問い合わせください。

以上